

赤ちゃんもパパママもほっこりポカポカ



ベビーマッサージも♪

カンガルービクス

親子で一緒にたのしく

からだをうごかしましょう！

1レッスン

800円

税込
定員8組



6/18

木

11:30～12:10

レッスン内容：親子ビクス(抱っこをしながらフィットネス)・
ストレッチ・ベビーマッサージ
※抱っこひもを使用します

対象：生後2ヶ月～1歳までの赤ちゃんと保護者の方

場所：鶴見スポーツセンター キッズルーム

持ち物：バスタオル1枚、飲み物、いつものお出かけセット、抱っこひも

申込期間：5月21日(木)～6月11日(木)

※お支払いいただいた参加料はご返金できません。あらかじめご了承ください。

いつでも気軽にスポーツを！
あなたのスポーツライフを支えます♪

横浜市鶴見スポーツセンター

〒230-0004 鶴見区元宮2-5-1

詳細・お申込はこちらから

<https://yokohama-sport.jp/tsurumi-sc-ysa/>

TEL. 045-584-5671 鶴見スポーツセンター

