

しんつるコミハで楽しもう!!

# あかちゃんフェスタ

## 5/29 (金) 10:00~

0歳~2歳のお子さん対象

入退室自由

申込不要

新鶴見小学校コミュニティハウス

参加無料

### にこにこリトミック

毎月第1・第3金曜日開催

保育士経験のある先生と楽しむ親子リトミッククラス♪

音楽・からだ・遊びを通して、「できた!」「楽しい!」をたくさん経験出来るプログラムです。

親子でふれあいながら、にこにこ笑顔の時間を過ごしてみませんか?



詳細は別チラシをご覧ください

### バビトレヨガ

毎月第2月曜日開催

首が座ってからの赤ちゃんと一緒に参加できるヨガ!

ベビー・キッズヨガ専任講師と赤ちゃんの発達を促します。

さらに、ママのための骨盤調整・産後トレーニングで

気分をリフレッシュ! 運動が久しぶりの方も安心。

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

詳細は別チラシをご覧ください



### まんまる音楽教室

毎月第1水曜日開催

音楽療法の先生と楽しむ、

親子のための少人数、音あそびクラス♪

決まった正解は無く、その子らしい

音や動きを大切にします。

お座り前の0歳赤ちゃんも参加OK

詳細は別チラシをご覧ください

### おはなし会

絵本やパネルシアターを

見たり、手遊び・わらべ歌

で楽しみましょう



### ベビーマッサージ

毎月第3月曜日開催

生後2ヶ月から参加できる

お歌で楽しむベビーマッサージ♡

泣いても、ハイハイしても、寝ていてもOK☆

“触れる”ことで赤ちゃんと心を通わせる  
ホッと一息つける時間です♪

詳細は別チラシをご覧ください



### タイムスケジュール

10:00~ バビトレヨガ

10:30~ おはなし会

10:45~ ベビーマッサージ

11:15~ にこにこリトミック (0歳児)

まんまる音楽教室 \*今回のみ合同

11:45~ にこにこリトミック (1~2歳児)

### 子育て相談

和室にて自由に過ごせます

いつもの相談員さんが

いるので安心

