



赤ちゃんとお母さんの ふれあいタイム

ベビーマッサージ

&

ママストレッチ

◇ **開催日:5月15日・22日・29日(金)【全3回】**

◇ **時間:10:00~11:00**

◇ **対象:母子 10組**

**※1か月検診で母子共に健康状態に問題がないと
言われた方から歩く前までのお子さん**

◇ **参加費:800円**

◇ **持ち物:大判のタオル・飲み物・動きやすい服装**

◇ **申込:窓口・4月15日(水)9:30~**

電話・4月16日(木)9:30~

※ 講座の申込受付開始時間に定員を超えているときは、抽選となります。



〒230-0048 鶴見区本町通4-171-23潮田交流プラザ2F
潮田地区センター TEL045-511-0765



みんなとつながるまちづくり
NPO法人
鶴見区民地域活動協会
(指定管理者)

日頃から、顔の見えるつながりを！ 自治会町内会に加入しましょう！