2026（R8）年度

鶴見区　親になる準備教室
鶴見区委託事業

pre

PAPA & MAMA School

プレママ＆プレパパの会

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることはとても大切です。

助産師さんのおはなしや赤ちゃんのお世話体験、参加者同士の交流を通して、鶴見区で子育てする生活をイメージしてみませんか？

時間　13:15～15:30（受付開始13:00）

対象　①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方
②鶴見区在住の方
上記①②を満たす妊婦とそのパートナー
※経産婦の方はご相談ください。

定員　5 組　～ 12 組（会場によって異なります）

会場・日程　裏面をご覧ください。
※年間予定のため、会場や日程が変更になる場合があります。最新の情報はわっくんひろばのホームページでご確認ください。

申し込み　横浜市子育て応援アプリ
「パマトコ」からオンライン申込です。
詳しくは裏面をご覧ください。

横浜市子育て応援アプリ パマトコ YOKOHAMA

プログラム（予定）

赤ちゃんのお世話を体験

・沐浴体験
・肌着の着せ方
・オムツの替え方　など

助産師さんのおはなし　妊娠期、産後の過ごし方

情報提供 交流　親子の居場所や子育て相談ができる場所など
すごろくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ

わっくんひろば

鶴見区地域子育て支援拠点　わっくんひろば
お問い合わせ（受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00）
TEL. 045-582-7590

わっくんひろばサテライト
お問い合わせ（受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00）
TEL. 045-642-5710

ホームページ