



生後2か月～5ヵ月までの第一子の赤ちゃんとお母さんのためのプログラム

赤ちゃんとお母さんの家族

～はじめの一步～

*Family Start *First Step *Family Support



初めての赤ちゃんとの生活はいかがですか

そして子育てで忙しくなったお母さんご自身の体調はいかがですか？

日々の子育てのこと、ご自身のことなどゆっくりおしゃべりしましょう

【対象】 生後2～5ヵ月までの第1子の赤ちゃんとお母さん

【日時】 原則4回連続でご参加ください

月曜日10時30分～12時（10時15分受付開始）

***2025年度2期：開催日 11月10日・17日・12月1日・8日**

（対象：2025年5月11日～9月10日生まれ）

***2025年度3期：開催日 2026年3月2日・9日・16日・23日**

（対象：2025年9月3日～2026年1月2日生まれ）

【定員】 3～6組

【参加費】 テキスト代300円

【開催場所】 北寺尾6丁目

赤ちゃんとの暮らし
について振り返り
情報交換します

赤ちゃんが好きな
遊び・わらべ歌を
して みんな

日頃気になってい
ることをみんなで
持ちより、話しあ

詳細



申し込みフォーム



主催/NPO法人 英・さや 横浜市乳幼児一時預かり事業所 まめっこひろば

【お問い合わせ】 電話番号 045-582-3553



