



母も子も笑顔に

お母さん大学

ハハコモマイ・だっこフラ



2期生・3期生募集!

子どもの夜泣きやぐずつきでイライラモヤモヤ…。
そんなお母さんたちを笑顔にするプロジェクトが、
お母さん大学「ハハコモマイ・だっこフラ」です。

今年6月に誕生した、だっこフラ1期生5人に続く、
2期生、3期生を募集中。フラ男子未経験者大歓迎。
説明会&オーディションに、お気軽にご参加ください。

ハハコモマイ・だっこフラ

説明会&オーディション

■日時/2025年10月1日(水) 10:00~12:00 (2期生)

2025年11月5日(水) 10:00~12:00 (3期生)

■場所/お母さん業界新聞社

横浜市西区みなとみらい2-1-1 日本丸メモリアルパークタワー棟A-4

■参加費/無料

■参加条件

- ①育児に不安を感じたことがある人
- ②子どもの不眠や夜泣きに悩んだことがある人
- ③抱っこで踊れる人(2歳までの子どもと参加)※フラ未経験者、初心者歓迎
- ④お母さん大学生としてペンを持つことができる人 ※写真と実名発信が可能な人
- ⑤お母さん大学本部へ通える人
(日本丸メモリアルパーク内/横浜市西区みなとみらい2-1-1) \ お申込みはコチラ/

⑥全4回のプログラムに参加できる人

実施日: いずれも水曜日

10月8日、15日、22日、29日 (2期生)

11月12日、19日、26日、12月3日 (3期生)



<https://form.run/@hula>

1期生デビューまで



オーディション風景/お母さん業界新聞社



ペンを持ったり、マイクを持ったり



観覧車をバックにフラレッスン



イベントステージ(横浜市役所アトリウム)

●小林順子(ハハコモマイリーダー・講師)
横浜市在住56歳。JLCテレビアナウンサーを経て結婚・出産。先天性最重度知的障害で自閉症の息子の母となる。47歳の時に乳がん罹患。だが息子の自傷行為やパニックの日々が激変。闘病と障害児育児を支えてくださる方々に感謝し「皆さんの充電器になろう」と決意。2018年、障害者支援団体ジュンコフラサークルを設立。2020年手記「有難う」が第55回NHK障害福祉賞最優秀賞を受賞。2021年、お母さん大学MJプロとして「母フラdeピンクリボン」を発足。赤ちゃんを抱いて踊る「だっこフラ」を企画。



一緒にだっこフラ
しませんか?

