

予約優先

先着20組まで

見区役所
管理栄養士さんの
お話もあります！

寺尾第2地区ヘルスメイト主催

食育講座



日時

場所

・10.31 FRI ・馬場地域ケアプラザ
2F 多目的ホール

・12:00～（子育て支援の後）

（講座はお子さんが退屈しない程度、その後試食）

・参加費 無料

内容・『1日3食バランスよく食べる』

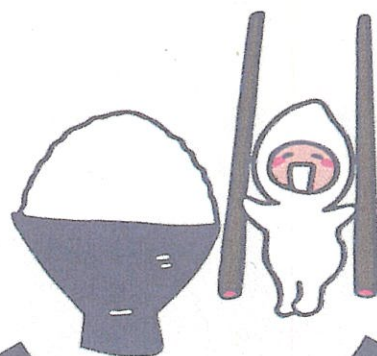
～なぜ朝食は特に大切なのか？～



食育のお話し



試食もあります



アレンジメニュー紹介

お申し込み・お問い合わせ

045-581-2825

090-4388-2302【ヘルスメイト 松尾】

