

ママのワンコイン保育付き講座

離乳食 と 幼児食

Q&A



一緒に離乳食作りを学びませんか？
先生による実演、みなさんで試食して食感や味を体験しましょう。

〔日時〕 9月26日(金)10時～11時30分
(9時45分集合)

- 〔場 所〕 駒岡地域ケアプラザ 多目的ホール・調理室
〔講 師〕 田辺薬局株式会社 認定栄養ケア・ステーション ウェルビーイング鶴見
管理栄養士 小磯夕貴氏
〔対 象〕 0～3歳のお子さんと 保護者
〔定 員〕 先着 8組
〔参加費〕 500円(当日集めます)
〔持ち物〕 飲み物(保護者用)
〔保育持ち物〕 飲み物・着替え・おむつ・ウェットティッシュ・ビニール袋



座学や個別の質問タイムは、お子様と一緒に過ごします。調理室で先生が作る離乳食の実演中は、けが予防のため、お子様を保育ボランティアさんがお預かりします。

電話・来所・QRコードのいずれかでお申込みください
お申込み開始日:8月26日(火)9:30～定員になりましたら終了

【お申込み先】

駒岡地域ケアプラザ 担当:地域交流 氏家・落合
電話番号: 045-570-6601



申込みQRコード

※急きょ欠席する場合は、電話でご連絡お願い致します

※QRコードでお申込み頂いた方には、ケアプラザから確認の電話を致します



駒岡地域ケアプラザ 主催

母子同室

ママヨガ

深い呼吸でリラックス

気持ち良く体をほぐそう

ママがゆっくりヨガをできるように、
お子さんは近くでマットを広げて、
おもちゃで遊べます。

***開催日程** 9/12(金) 10/10(金) 11/14(金)

1回だけの参加もできます

***時 間** 10時30分～11時30分

***参加費** 1回300円(当日集金します)

***対象者** 0～3歳のお子様とお母さん (お子さんの首が座っていること)

***定 員** 10組(先着順)

***講 師** 小川 あき 先生(全米ヨガアライアンス RYT200)

***場 所** 駒岡地域ケアプラザ 多目的ホール

***持ち物** 飲みもの・汗拭きタオル・動きやすい服装(ゆったりしたもの)

***お申込み** QRコード・来館・電話にて 8月 8日(金)から受付開始します
駒岡地域ケアプラザ 地域交流 氏家・落合
電話:045-570-6601



☆QRコードでお申込み頂いた方には、申込み受付後にケアプラザから確認の電話をします☆

お申込み用 QR コード→→→



☆ご注意ください

- ・24時間以内に予防接種をうけているお子様は参加できません。
- ・健康状態に不安がある方や治療中の方は、主治医に参加可能か確認をお願いします。