



パパと

ピラティス

親子で体をうごかそう！

講師：ayami 氏

持ち物：動きやすい服装と水分・タオル

申込み：不要！

4/12
sat

6/14
sat

8/2 sat
⚡ 日程変更しました!!

10:00 ~ 11:00

10/11
sat
⚡ 日程変更の可能性あり

12/13
sat

2/14
sat



偶数月の第2土曜日に開催中！