



PAPA & MAMA School

プレママ & プレパパ の会

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることとはとても大切です。助産師さんのおはなしや赤ちゃんのお世話体験、参加者同士の交流を通して、鶴見区で子育てする生活をイメージしてみませんか？

会場：わっくんひろば（豊岡）

R7 6/14(土) 7/12(土) 8/30(土)
9/27(土) 10/11(土) 11/29(土)
12/20(土)
R8 1/24(土) ~~2/14(土)~~ 3/14(土)

会場：わっくんひろばサテライト（尻手）

R7 4/26(土) 5/17(土) 7/26(土)
8/23(土) 9/13(土) 10/25(土)
11/15(土) 12/6(土)
R8 1/31(土) 2/28(土)

会場：各地域ケアプラザ

R8 2/14(土) 鶴見中央地域ケアプラザ
3/28(土) 鶴見市場地域ケアプラザ

時間 13:15～15:30（受付開始13:00）

対象 ①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方
②鶴見区在住の方
上記①②を満たす妊婦とそのパートナー
※経産婦の方はご相談ください。

定員 5組～12組（会場によって異なります）

詳細 申し込み（詳細）はこちら



プログラム（予定）

赤ちゃんの
お世話を体験

- ・沐浴体験
- ・肌着の着せ方
- ・オムツの変え方 など

助産師さんの
おはなし

妊娠期、産後の過ごし方

情報提供
交流

親子の居場所や子育て相談ができる場所など
すぐろくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ



鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

お問い合わせ（受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00）

TEL. 045-582-7590

わっくんひろばサテライト

お問い合わせ（受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00）

TEL. 045-642-5710



ホームページ