

いくじこうざ 育児講座

つか あそ からだを使って遊ぼう！

よこはましつるみほいくえん
横浜市鶴見保育園
れいわ ねん がつ にち
令和 7年11月18日



こうし きのした ゆういち し に ほん たいそうけんきゅうしょ
講師：木下 祐一氏(日本体操研究所)

にちじ れいわ ねん がつ にち きん
日時：令和 7 年 12月 12日(金)

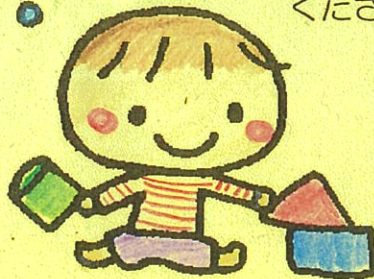
じ かん
時間：10:00～11:00 (9:50 より受付開始)

さい かげつ さい こ ほ ごしや くみ せんちやくじゅん
1歳6ヶ月～3歳のお子さんと保護者 12組(先着順)

ばしよ つる みちゅうおうち いき かい たもくてき
場所：鶴見中央地域ケアプラザ2階 多目的ホール

(ベビーカーはボランティアルームにお願いします)

- うご ふくそう くつ さんか
＊動きやすい服装、靴でご参加ください。
- すいぶんほきゅう ちゃ みず も
＊水分補給のお茶やお水をお持ちください。
- じてんしゃ かた ちゅうりんじょう りよう
＊自転車でおいでの方はケアプラザの駐 輪 場 をご利用
ください。
- たいちようふりよう はつねつ せき か ぜしやうじよう かた さんか ひか
＊体調不良や発熱、咳の風邪症 状 のある方は参加をお控え
ください。



♪お申し込みは 11月20日(木)より鶴見保育園まで各自でお願いします。

TEL 501-9522 FAX 501-6795 (月～金 9:30～16:00)