



PAPA & MAMA School

プレママ & プレパパの会

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることは
 とても大切です。助産師さんのおはなしや赤ちゃんのお世話体験、
 参加者同士の交流を通して、鶴見区で子育てしていく生活を
 イメージしてみませんか？



2025 6月28日(土)

13:15 - 15:30 (受付開始 13:00)

会場

潮田地域ケアプラザ

対象

- ①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方
 - ②鶴見区在住の方
- 上記①②を満たす妊婦とそのパートナー
 ※経産婦の方はご相談ください。

定員

12 組

その他

申し込み(詳細)はこちら



※駐車場のご利用は、参加確定後、潮田地域ケアプラザにお問い合わせください。

プログラム(予定)

赤ちゃんの
お世話を体験

- ・沐浴体験
- ・肌着の着せ方
- ・オムツの変え方 など

助産師さんの
おはなし

妊娠期、産後の過ごし方

情報提供
交流

親子の居場所や子育て相談ができる場所など
 すごろくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ



鶴見区地域子育て支援拠点

わくわくひろばサテライト

お問い合わせ (受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00)

TEL. 045-642-5710



ホームページ

【共催】

潮田地域ケアプラザ

横浜市鶴見区本町通4-171-23

