

ベビーヨガ♡ママストレッチ

オンライン 申込

赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

開催日	申し込み開始日
4/25(金)	4/18(金)
5/30(金)	5/23(金)
6/27(金)	6/20(金)

開催日	申し込み開始日
7/25(金)	7/18(金)
8月	お休み
9/26(金)	9/19(金)

時間: 10:30~11:45

対象: 6か月頃までのお子さんとママ

定員: 8組(先着順)

場所: わっくんひろば(豊岡)

持ち物: バスタオル

予約: ・パマトコからオンライン申し込み(先着)

・昼12時から受付開始

申し込み手順



パマトコ

MENU
地域子育て
支援拠点

プログラム
イベント・講座

●当日、ご家族を含めて体調をご確認のうえご参加ください

※下記にあてはまる方はご参加できません

・発熱、咳、嘔吐下痢などの症状がある場合 ・お子様の予防接種後72時間以内の方

●お子様に対して一回のみ参加できます ●パンツスタイルでご参加ください

●パートナー、上のお子様を連れてのご参加はできません

●都合により変更・中止になる場合があります

ベビーヨガ♡ママストレッチ

オンライン
申込

赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ!

参加者募集

4月5日(土)

時間: 10:30~11:45

対象: 6か月頃までのお子さんとママ

定員: 6組(先着順)

場所: わっくんひろば(豊岡)

持ち物: バスタオル

予約: ・パマトコからオンライン申し込み(先着)
・3/21(金) 昼12時から受付開始

申し込み手順



パマトコ

MENU
地域子育て
支援拠点

プログラム
イベント・講座

●当日、ご家族を含めて体調をご確認のうえご参加ください

※下記にあてはまる方はご参加できません

- ・発熱、咳、嘔吐下痢などの症状がある場合
- ・お子様の予防接種後72時間以内の方
- お子様に対して一回のみ参加できます
- パンツスタイルでご参加ください
- パートナー、上のお子様を連れてのご参加はできません
- 都合により変更・中止になる場合があります