

ハロー 赤ちゃん！ プレママ・プレパパ 来て見て体験！

パパの
妊娠体験
赤ちゃんの重さを
感じながら生活する
体験をしてみよう！

助産師さんに
聞いてみよう！
産後のママの体は？
赤ちゃんとの生活って？

お着替え体験
赤ちゃん人形で新生児のお着替えを
練習してみよう！

日 に ち : 2026 年 2 月 7 日 (土)
時 間 : 午前 10 時 30 分 ~ 12 時
場 所 : 親と子のつどいの広場 はなはなひろば
定 員 : 先着限定 7 組
参 加 費 : 無料
対 象 : これからママになる方
(ご家族の参加も可。 1 家族 2 名まで)
講 師 : めぐみ助産院 助産師

初めての出産育児について
赤ちゃんが生まれる前に
知っておきたいな



<お申し込みは電話・メール>

【1月7日(月)10時より2月5日(木)まで】

→045-567-8700 (電話受付 10~16時)

→hana2@zg.netyou.jp (メール QR↓)

メールの表題に「プレママ講座申込」、



本文には以下をご記入ください。

① 参加される方のお名前
(複数の場合には 2 名とも)

② ご連絡先の電話番号

受付後にはなはなひろばから返信をしますので、
受信設定の確認をし、4日経っても返信がない場合は、
ひろばまで電話で問い合わせをお願いします。

～ひろば開所日時～

月曜日～金曜日

月1回土曜（偶数月第二、奇数月第三）

10時～16時オープンしています。 ホームページ QR↑



横浜市補助事業
NPO 法人

はなはなひろば

横浜市鶴見区生麦 5-8-24
(京浜急行 花月総持寺駅徒歩 2 分)