

ハロー 赤ちゃん!

フレママ・フレパパ 来て見て体験!

パパの 妊婦体験

赤ちゃんの重さを感じながら生活する体験をしてみよう!

助産師さんに 聞いてみよう!

産後のママの体は?
赤ちゃんとの生活って?

お着替え体験

赤ちゃん人形で新生児のお着替えを練習してみよう!

日にち : 2026 年 2 月 7 日 (土)

時間 : 午前 10 時 30 分 ~ 12 時

場所 : 親と子のつどいの広場 はなはなひろば

定員 : 先着限定 7 組

参加費 : 無料

対象 : これからママになる方
(ご家族の参加も可。1 家族 2 名まで)

講師 : めぐみ助産院 助産師

初めての出産育児について
赤ちゃんが生まれる前に
知っておきたいな

<お申し込みは電話・メール>

【1月7日(月) 10時より2月5日(木)まで】

→045-567-8700 (電話受付 10~16 時)

→hana2@zg.netyou.jp (メール QR ↓)

メールの表題に「プレママ講座申込」、
本文には以下をご記入ください。

① 参加される方のお名前
(複数の場合には 2 名とも)

② ご連絡先の電話番号

受付後にはなはなひろばから返信をしますので、
受信設定の確認をし、4 日経っても返信がない場合は、
ひろばまで電話で問い合わせをお願いします。



～ ひろば開所日時 ～

月曜日～金曜日

月 1 回土曜 (偶数月第二、奇数月第三)

10 時～16 時オープンしています。ホームページ QR ↑



横浜市補助事業
NPO 法人

はなはなひろば

横浜市鶴見区生麦 5-8-24

(京浜急行 花月総持寺駅徒歩 2 分)