



# PAPA & MAMA School

## プレママ & プレパパの会

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることは  
とても大切です。助産師さんのおはなしや赤ちゃんのお世話体験、  
参加者同士の交流を通して、鶴見区で子育てしていく生活を  
イメージしてみませんか？



2025 4月 5日(土)

13:15 - 15:30 (受付開始 13:00)

会場

### 鶴見中央地域ケアプラザ

対象

①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方  
②鶴見区在住の方  
上記①②を満たす妊婦とそのパートナー  
※経産婦の方はご相談ください。

定員

12 組

その他

申し込み(詳細)はこちら ➡



※鶴見中央地域ケアプラザの駐車場はご利用いただけません。

### プログラム(予定)

赤ちゃんの  
お世話を体験

・沐浴体験  
・肌着の着せ方  
・オムツの変え方 など

助産師さんの  
おはなし

妊娠期、産後の過ごし方

情報提供  
交流

親子の居場所や子育て相談ができる場所など  
すごろくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ



鶴見区地域子育て支援拠点 わくわくひろば  
お問い合わせ(受付時間/火曜日~金曜日 9:30-17:00)

TEL. 045-582-7590



ホームページ

【共催】

鶴見中央地域ケアプラザ

横浜市鶴見区鶴見中央1-23-26

