



PAPA & MAMA School

プレママ & プレパパの会

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知ることが

とても大切です。助産師さんのおはなしや赤ちゃんのお世話体験、

参加者同士の交流を通して、鶴見区で子育てしていく生活を

イメージしてみませんか？



2025 5月24日(土)

13:15 - 15:30 (受付開始 13:00)

会場

馬場地域ケアプラザ

対象

- ①初めての出産を迎える妊娠20週以降の方
 - ②鶴見区在住の方
- 上記①②を満たす妊婦とそのパートナー
※経産婦の方はご相談ください。

定員

12 組

その他

申し込み(詳細)はこちら



※馬場地域ケアプラザの駐車場はご利用いただけません。

プログラム(予定)

赤ちゃんの
お世話を体験

- ・沐浴体験
- ・肌着の着せ方
- ・オムツの変え方 など

助産師さんの
おはなし

妊娠期、産後の過ごし方

情報提供
交流

親子の居場所や子育て相談ができる場所など
すぐろくワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ



鶴見区地域子育て支援拠点

お問い合わせ(受付時間/火曜日～金曜日 9:30-17:00)

TEL. 045-582-7590



ホームページ

【共催】

馬場地域ケアプラザ

横浜市鶴見区馬場7-11-23

