

# プレママと先輩ママの おしゃべり会



「赤ちゃんのいる暮らし」ってどんな感じだろう？  
先輩ママと楽しくおしゃべりしてみませんか？  
赤ちゃんのお世話体験やマタニティストレッチもできます。  
わっくんひろば・わっくんひろばサテライトの様子も見学できます。  
赤ちゃんが生まれる前には是非お越しください。



	わっくんひろば サテライト	わっくんひろば
日程	11月12日(火)	12月13日(金)
時間	13:30~14:30 (受付 13:15~)	
対象	安定期に入った妊娠中の方 <small>※プレパパさんのご参加はできませんが、ひろばを見学しながらお待ちいただけます。</small>	
定員	6組	6組
内容	<b>お世話体験</b> お湯の温度はどれくらい？ 調乳や抱っこひもを体験してみましょう。  <b>交流会</b> 気になっていることを先輩ママに聞くこともできます。 一緒におしゃべりしましょう。	<b>マタニティストレッチ(30分)</b> わっくんひろば赤ちゃん向けイベント講師が担当します。 少し体をうごかして、リラックスしませんか？ 講師がプレママさんへお母さん向けの本を読んだり、 みんなでおなかの赤ちゃんへの向けて、歌を歌ったりもします。  <b>交流会</b> 赤ちゃんとできる手遊びを先輩ママと一緒にしたり、 気になっていることなど自由におしゃべりしましょう。
問合せ	わっくんひろばサテライト 045-642-5710	わっくんひろば 045-582-7590
申込		

○マタニティストレッチ参加の方へ

動きやすい服装と水分補給のための飲み物をお持ちください。

○参加するプレママの方には産後に役立つ情報セットをお渡しします。



わっくんひろば 鶴見区豊岡町38-4  
わっくんひろばサテライト 鶴見区尻手1-4-51

