

プレママ・プレパパ講座

令和6年10月27日（日）

10：00～12：00

赤ちゃんとの生活をイメージして体験してみませんか？

- ・赤ちゃんの人形抱っこ体験
- ・ベビーバスを使った沐浴
- ・妊婦ジャケットを使った妊婦体験
- ・赤ちゃんのいる生活のお話
- ・先輩ママ・パパの体験談

講師：高橋 幸子氏（助産師）

加賀谷 知恵子氏（助産師）



対象：安定期に入った初妊婦とそのパートナー

参加費：無料 定員：10組

持ち物：室内履き、飲み物、筆記用具

申込み：来館またはお電話にて受付中

問合せ：横浜市馬場地域ケアプラザ

☎ 576-4231



お車でのお越しはご遠慮ください。ご事情のある方は事前にご連絡ください。
事業は中止や変更になる場合があります。