

赤ちゃん体操と ママストレッチ

オンライン 予約

赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

開催日	予約開始日
10月2日(水)	9月25日(水)
11月2日(土)	10月26日(土)
12月4日(水)	11月27日(水)

開催日	予約開始日
1月29日(水)	1月22日(水)
2月1日(土)	1月25日(土)
3月5日(水)	2月26日(水)

時 間:10:30~11:45

対 象:生後3月頃までの赤ちゃん和妈妈

定 員:8組(先着順)

場 所:わっくんひろば(豊岡)

持ち物:バスタオル

予 約:横浜地域子育て拠点サイトからオンライン予約
予約開始日昼12時~



横浜市地域子育て支援
拠点サイト

●当日、ご家族を含めて体調をご確認のうえご参加ください

※下記にあてはまる方はご参加できません

・発熱、咳、嘔吐下痢などの症状がある場合 ・お子様の予防接種後72時間以内の方

●お子様に対して一回のみ参加できます ●パンツスタイルでご参加ください

●上のお子様を連れてのご参加はできません ●都合により変更・中止になる場合があります

鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば
045-582-7590

