

～自分時間を楽しもう～



ママほっとるーむ

お茶を飲みながら自分だけののんびりした時間。ゆっくりおしゃべりしませんか？
毎回違うテーマなので、気になるテーマだけの単発参加での参加もできます。

お子さんは別室で保育ボランティアさんやお友達とおもちゃで遊んで過ごします♪

参加お待ちしております。 — 事前予約制 —

日程: 5/10 6/14 7/12 9/13 (全て金曜日) ※1回のみ参加も可

時間: 10時～11時30分

場所: 駒岡地域ケアプラザ 多目的ホール

定員: 7組(お申込み制)

対象: 0～3歳児のお子さんと保護者

(6ヶ月未満のお子さんは保護者と同室でお楽しみ会参加可)

☆お願い 保育開始の10時までにお越しください



日程	お楽しみ会内容	協力機関・ボラ	参加費
5/10	おしゃべり会 「聞いてみよう！平日・土日の時間の使い方」	心理カウンセラー 前田さん	100円 (お茶代含む)
6/14	工作 手作りおもちゃを作ろう	こまーま 金子さん	200円 (材料費・お茶代 含む)
7/12	こどもの歯のケア悩みや大人の歯のケアの 大切さ	鶴見区役所健康づくり係 伊澤由香 歯科衛生士	100円 (お茶代含む)
9/13	講座「こどものタイプに合わせた接し方①」	心理カウンセラー 前田さん	100円 (お茶代含む)

☆託児の様子 広い部屋で、のびのびと遊べます



【申込み・問合せ先】

駒岡地域ケアプラザ 担当:氏家・落合

電話:045-570-6601



裏面に注意事項があります。ご確認ください。