

# ハロー 赤ちゃん!

## フレママ・フレパパ 来て見て体験!

**妊婦体験**  
赤ちゃんの重さを感じながら生活する体験をしてみよう!

助産師さんに聞いてみよう!  
産後のママの体は?  
赤ちゃんとの生活って?

**お着替え体験**  
赤ちゃん人形で新生児のお着替えを練習してみよう!

初めての出産育児について  
赤ちゃんが生まれる前に  
知っておきたいな

日にち : 2025年4月26日(土)

時間 : 午前10時30分~12時

場所 : 親と子のつどいの広場 はなはなひろば

定員 : 先着限定7組

参加費 : 無料

対象 : これからママになる方  
(ご家族の参加も可。1家族2名まで)

講師 : めぐみ助産院 助産師

### <お申し込みは電話・メール>

【3月26日(月)10時より4月22日(火)まで】

→045-567-8700 (電話受付10~16時)

→hana2@zg.netyou.jp (メールQR↓)

メールの表題に「プレママ講座申込」、  
本文には以下をご記入ください。

① 参加される方のお名前  
(複数の場合には2名とも)

② ご連絡先の電話番号

受付後にはなはなひろばから返信をしますので、  
受信設定の確認をし、4日経っても返信がない場合は、  
ひろばまで電話で問い合わせをお願いします。



~ ひろば開所日時 ~

月曜日~金曜日

月1回土曜(偶数月第二、奇数月第三)

10時~16時オープンしています。ホームページQR↑



横浜市補助事業  
NPO法人

はなはなひろば

横浜市鶴見区生麦5-8-24

(京浜急行 花月総持寺駅徒歩2分)