

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 休館	3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 こどもの日 休
6 振替休日 休	7	8	9 要予約 トドラー 英語 10:30-	10	11 要予約 ママのための バランスボール 10:30-	12 休
13 0才 Time 9:30-12:00	14	15 要予約 骨盤矯正 ストレッチ 10:30-	16 要予約 ベビー マッサージ 10:30-	17	18 休	19 休
20 0才 Time 9:30-12:00	21	22	23 要予約 ママのための バランスボール 10:30-	24	25 要予約 父の日の プラバン キーホルダー 10:30-	26 休 
27 0才 Time 9:30-12:00	28	29 要予約 ベビー 英語 10:30-	30	31 要予約不要 	5月生まれさんおめでとう! 誕生月のお友達は利用料無料! ひろばは通常通り利用できます。 4月から内容が変更になりました!	

※会員向けのイベントは、会員登録後にご参加ください

★イベント予約方法★
WEB予約になります。
4月22日(月) 10:00~
予約はこちらから→



ひろば利用案内

■利用時間 (休館日 土・日・祝祭日)
月~金 9:30-15:30

■対象 未就学児とその保護者
・妊婦さん

■料金
《会員》入会費：500円
利用料：300円/日
フリーパス1000円/月

※フリーパスはイベント参加時には
使えません(例外イベント有)

《ビジター》利用料400円/日
※プレママ・プレパパ無料

※はじめてのかたは無料で利用できます
※プレママ、プレパパ見学大歓迎



LINE@



Instagram

注目! 一時預かりやってます♪

◇1時間：300円(2024年4月~)

◇対象年齢：6ヵ月~3歳以下
(キッチン会員で5回以上
ひろば利用がある方)

※初回の利用は1時間となります



どなたでも フリパ可◎

0歳Time

毎週月曜 9:30~12:00

0歳の親子の時間です。

兄弟児であっても1歳以上入場不可

会員向け フリパ不可×

5/9 トドラー英語

・10:30- 30分程度(予約制6組)
対象：歩くのが上手になった子~
歌に合わせて体を動かしたり☆
英語にふれて遊ぼう♪

会員向け フリパ不可×

5/15 骨盤矯正ストレッチ

・10:30~40分程度(予約制6組)
骨盤周りのインナーマッスルを
活性化するストレッチでカラダを整えよう♪
持ち物：バスタオル、
フェイスタオル、飲み物

会員向け フリパ不可×

5/16 ベビーマッサージ

・10:30- 40分程度(予約制8組)
わらべうたを使ったマッサージで
スキンシップを楽しみましょう
※オイルの使用もOK! (要バスタオル)

会員向け フリパ不可×

5/23 ママのためバランスボール

・10:30~40分程度(予約制6組)
バランスボールで、身体も心も
リフレッシュしましょう!
※2ヵ月の赤ちゃんから一緒に出来ます。
持ち物：タオル、飲み物

★土曜OPEN★

フリパ不可×

どなたでも 利用料がかかります

5/11 土曜日の
バランスボール♪

・10:30~40分程度(予約制6組)
長谷川先生のレッスンが土曜日に!
詳細は23日のイベントを参照下さい。

5/25 父の日

プラバンキーホルダー

・10:30~(予約制8組)
利用料+材料費100円/1個
プレゼントにぴったりのプラバン工作!
※キーホルダーは1家庭1個ご用意。
追加希望の場合はお電話で!

※土曜日はイベント予約の方のみ
入場可能。開館10:00~12:00

会員向け フリパ不可×

5/29 ベビー英語

・10:30- 30分程度(予約制8組)
対象：首が座ったお子さん~
ママと一緒に楽しめる手遊び
読み聞かせなど

どなたでも

5/31 5月生まれさん
おめでとう!

5月生まれのお友達無料!
フォトブースあるよ♪
BDカードをプレゼント!

