

11:30~13:00 のあいだに  
 つるみちゅうおうちいき  
 鶴見中央地域ケアプラザに  
 行くと、200円<sup>えん</sup>でからあげと  
 おにぎりとコーンスープが  
 おなかいっぱい<sup>た</sup>食べられるよ!



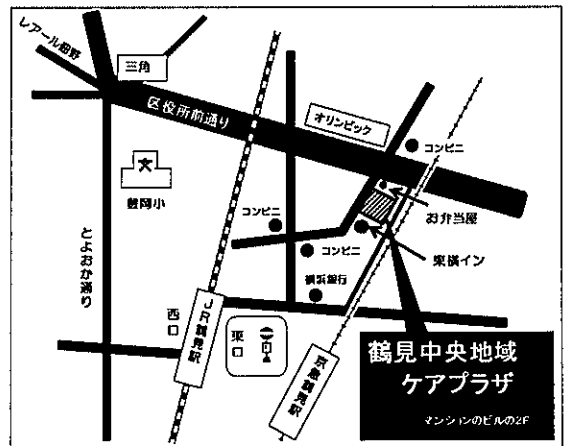
つるみ



しょくどう

# おなかいっぱい食堂

- ※ こどもだけでも参加できる「こども食堂」です
- ※ 保護者のかたに申込書を書いてもらって持ってきてね
- ※ 限定40食。なくなり次第終了です
- ※ ご家族やグループで参加の場合は全員そろってからの受付となります。
- ※ 入室されるかた全員おひとり 200円いただきます。



主催：つるみおなかいっぱい食堂実行委員会

鶴見中央地域ケアプラザ  
 特定非営利活動法人あしほ

問い合わせ・連絡先：506-1166 (あしほ)

**限定40食**

●●●アレルギー等で下記のたべものが食べられない場合は参加できません●●●  
 お米、のり、ふりかけ、とり肉、からあげ粉(卵・乳成分・小麦・大豆)  
 サラダ油、ブロッコリー、トマト、ベーコン、玉ねぎ、トウモロコシ

## <参加申込書>

なまえ	(人数)
じゅうしょ	でんわばんごう

「おなかいっぱい食堂」への参加を承諾します。(保護者氏名)

