

11:30~13:00 のあいだに

つるみちゅうおうちいき
鶴見中央地域ケアプラザに

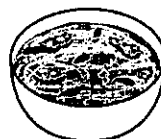
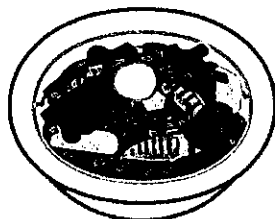
えん ちゅうかどん
行くと、200円で中華丼と

わかめとたまごのスープが

おなかいっぱい食べられるよ!



つるみ



しよくとう
おなかいっぱい食堂

※こどもだけでも参加できる「こども食堂」です

※保護者のかたに申込書を書いてもらって持ってきてね

※限定40食。なくなり次第終了です

※ご家族やグループで参加の場合は全員そろってからの受付となります。

※入室されるかた全員おひとり 200円いただきます。

主催：つるみおなかいっぱい食堂実行委員会

鶴見中央地域ケアプラザ
特定非営利活動法人あしほ

問い合わせ・連絡先：506-1166 (あしほ)



限定40食

●●●アレルギー等で下記のとべものが食べられない場合は参加できません●●●

お米、はくさい、にんじん、しいたけ、たまねぎ、もやし、さやえんどう、豚肉、トウモロコシ
わかめ、卵、中華だしのアレルギー成分(牛肉、鶏肉、豚肉、ゼラチン)、片栗粉

<参加申込書>

| | |
|-------|---------|
| なまえ | (人数) |
| じゅうしょ | でんわばんごう |

「おなかいっぱい食堂」への参加を承諾します。(保護者氏名)

