

# 女性のための相談

パートナーのこと、  
義実家のこと、  
人間関係…  
わたしだけが  
我慢すればいいの？

子育てで中断した  
わたしのキャリア…  
これからどうしていけば  
いい？

ママだけど、  
子育て以外の  
わたし自身のこと…  
聴いてほしい

わたしと母の関係…  
昔から悩んでたけど、  
孫が生まれてさらに大変



日時：

4月15日(火)

6月17日(火)

8月19日(火)

★時間はいずれも13:30~14:30

担当：NPO法人かながわ女のスペースみずら 女性相談員

「みずら」は「女性による女性のためのなんでも相談」を目的に

1990年に発足した人権団体です。

毎年1000件を超える女性相談を受けています。

国籍、年齢にかかわらず女性のあらゆる相談に応じています。

★相談に関する秘密は守ります。

場所：わっくんひろば 1階フリースペース または、相談室

申込方法：電話または、来所にて随時予約(無料)

お子さんと遊びながらひろば相談、または、個別相談

## 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

未就学児とその保護者の方のための親子の居場所です  
子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできます

TEL: 045-582-7590

(開所日の9:00~17:00)

