

# 赤ちゃん体操と ママストレッチ

## オンライン 予約

赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

5月31日(金)

6月6日(木)

7月 4日(木)

9月4日(水)



時 間:10:30~11:45

対 象:生後3月頃までの赤ちゃん和妈妈

定 員:8組(先着順)

場 所:わっくんひろば(豊岡)

持ち物:バスタオル

予約方法:横浜地域子育て拠点サイトからオンライン予約

予約開始:開催日1週間前の昼12:00~

●当日、ご家族を含めて体調をご確認のうえご参加ください

※下記のにあてはまる方はご参加できません

- ・発熱、咳、嘔吐下痢などの症状がある場合
- ・お子様の予防接種後72時間以内の方
- お子様に対して一回のみ参加できます
- 上のお子様を連れてのご参加はできません
- 都合により変更・中止になる場合があります



横浜市地域子育て支援  
拠点サイト

鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば  
045-582-7590



わっくんひろばHP