

# プレママ プレパパの会



鶴見区 親になる準備教室

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知るとはとても大切です。  
助産師のお話や赤ちゃんのお世話の練習、仲間との交流を通して  
鶴見区で子育てしていく生活をイメージしてみませんか？

【対象】初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方（パートナーの方も一緒にどうぞ）

【申込】開催日の2週間前の昼12時より**オンライン予約（抽選）**

※事前に[横浜市地域子育て支援サイトにてアカウント登録](#)及び

[地域子育て支援拠点（ひろば）の利用登録](#)が必要です。



横浜市地域子育て支援拠点サイト

【4月～9月】

4/20(土)	5/11(土)	6/15(土)	7/13(土)	8/17(土)	9/7(土)
サテライト	サテライト	鶴見中央地域 ケアプラザ (鶴見中央)	鶴見市場地域 ケアプラザ ゆうづる(市場)	サテライト	矢向地域 ケアプラザ (矢向)
4/27(土)	5/25(土)	6/22(土)	7/27(土)	8/24(土)	9/28(土)
わっくん	わっくん	サテライト	わっくん	生麦地域 ケアプラザ (生麦)	わっくん

【10月～3月】

10/19(土)	11/16(土)	12/17(火)	2025 1/18(土)	2/15(土)	3/18(火)
サテライト	サテライト	サテライト	サテライト	サテライト	サテライト
10/26(土)	11/30(土)	12/21(土)	2025 1/25(土)	2/22(土)	3/22(土)
わっくん	わっくん	わっくん	わっくん	わっくん	わっくん

※わっくん…わっくんひろば(豊岡町)

※サテライト…わっくんひろばサテライト(尻手)

【内容】 講義：妊娠期、産後の過ごし方。

沐浴体験：赤ちゃんのお世話を体験。

情報提供：親子の遊び場や子育て相談ができる場所など。

交流：ワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ。

【講師】 鶴見区内の助産師、わっくんひろば・サテライトスタッフ

【時間】 受付開始13:00 / 13:15 ~ 15:30

【定員】 5～12組（会場によって異なります）

【場所】 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば（豊岡町）

わっくんひろばサテライト（尻手）

鶴見中央地域ケアプラザ

生麦地域ケアプラザ

鶴見市場地域ケアプラザ（ゆうづる）

矢向地域ケアプラザ

鶴見区豊岡町38-4

TEL 045 (582) 7590

鶴見区尻手1-4-51

TEL 045 (642) 5710

鶴見区鶴見中央1-23-26

鶴見区生麦4-6-4

鶴見区市場下町11-5

鶴見区矢向4-32-11



【持ち物】 よこはま子育てガイドブックどれどれ、筆記用具、飲み物

※定員や開催内容などは、ホームページをご覧ください。

わっくんひろばHP

鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば（鶴見区委託事業）