

赤ちゃん体操と ママストレッチ



赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

【場 所】

わっくんひろば
研修室

【予約方法】

TELにて予約



実施日	予約開始日時
10月5日(火)	9月28日(火)15:00～
11月9日(火)	11月 2日(火)15:00～
12月7日(火)	11月30日(火)15:00～
1月6日(木)	12月25日(土)15:00～
2月1日(火)	1月26日(水)15:00～
3月1日(火)	2月22日(火)15:00～

時 間: 10:30～11:45

対 象: 生後3か月までの赤ちゃん和妈妈

定 員: 5組

持ち物: バスタオル

服 装: パンツスタイルなど動きやすい服装

- ひろばの利用もできます ●お子様お一人に対して一回のみ参加可能
- 上のお子様を連れてのご参加はできません
- 定員になり次第ホームページ、Twitterでお知らせします
- 参加する方、そのご家族含め、体調の悪い場合はご参加いただくことができません

鶴見区地域子育て支援拠点
横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL:045-582-7590

わっくんひろば

(JR鶴見駅西口より徒歩10分)

