



「わたし」の悩みを
気軽に話して
みませんか？

モヤモヤ …涙…
イライラ



ママだけど…

「わたし」
の悩みは？



夫や親のこと、
誰にも
話せない








離婚？
モラハラ？
どうしたら
いい？

女性のための相談

母親としてではなく、女性としての様々なご相談
(配偶者のこと、家族のお悩みなど…)
をお受けします。

※相談に関する秘密は守ります。

- 
担 当 : NPO法人 かながわ女のスペースみずら 相談員
 「みずら」は「女性による女性のためのなんでも相談」
 を目的に1990年に発足した人権団体です。
 国籍、年齢にかかわらず女性のあらゆる相談に
 応じています。
- 
日 時 : 2021年4月23日 (金)
 - ① 13:30~14:00
 - ② 14:00~14:30

ご予約の5分前に
来所してください。
- 
場 所 : わっくんひろば 2Fラウンジ ※個別相談
- 
申 込 : お電話でお申し込みください。(無料)
 (わっくんひろば: 045-582-7590)
- 
申込締切 : 4月22日(木)12:00まで受け付けています。
 定員になり次第 Twitterでお知らせします。

鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

未就学児とその保護者の方を対象とする親子の居場所です。
子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできます。

鶴見駅西口より徒歩10分

