

赤ちゃん体操と ママストレッチ



赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

【日時】

4月6日(火)

10:30~11:45

【場所】

わっくんひろば 研修室

【予約方法】

TELにて予約

3月30日(火)

15:00~ 受付

対象：生後3か月までの赤ちゃん和妈妈

定員：5組

持ち物：バスタオル

服装：パンツスタイルなど動きやすい服装

- ひろばの利用もできます
- お子様一人に対して一回のみ参加可能
- 上のお子様を連れてのご参加はできません
- 定員になり次第ホームページ、Twitterでお知らせします
- 参加する方、そのご家族含め、体調の悪い場合はご参加いただくことができません



鶴見区地域子育て支援拠点

横浜市鶴見区豊岡町38-4

TEL：045-582-7590

わっくんひろば

(JR鶴見駅西口より徒歩10分)

