



「わたし」の悩みを  
気軽に話して  
みませんか？

モヤモヤ …涙…  
イライラ



ママだけど…

「わたし」  
の悩みは？



夫や親のこと、  
誰にも  
話せない








離婚？  
モラハラ？  
どうしたら  
いい？

# 女性のための相談

母親としてではなく、女性としての様々なご相談  
(配偶者のこと、家族のお悩みなど…)  
をお受けします。

※相談に関する秘密は守ります。

- 
**担 当** : NPO法人 かながわ女のスペースみずら 相談員  
 「みずら」は「女性による女性のためのなんでも相談」  
 を目的に1990年に発足した人権団体です。  
 国籍、年齢にかかわらず女性のあらゆる相談に  
 応じています。
- 
**日 時** : 2021年2月16日 (火)
  - ① 13:30~14:00
  - ② 14:00~14:30

ご予約の5分前に  
来所してください。
- 
**場 所** : わっくんひろば 2Fラウンジ ※個別相談
- 
**申 込** : お電話でお申し込みください。(無料)  
 (わっくんひろば: 045-582-7590)
- 
**申込締切** : 2月13日(土)12:00まで受け付けています。  
 定員になり次第 Twitterでお知らせします。

## 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

未就学児とその保護者の方を対象とする親子の居場所です。  
子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできます。

鶴見駅西口より徒歩10分

