

# 赤ちゃん体操と ママストレッチ



赤ちゃんもママも気持ちよく 体を動かしてリフレッシュ！

実施日	10/4(火)	11/1(火)	12/6(火)	1/17(火)	2/7(火)	3/7(火)
予約開始日	9/27(火) 15:30~	10/25(火) 15:30~	11/29(火) 15:30~	1/7(土) 15:30~	1/31(火) 15:30~	2/28(火) 15:30~

## 【場 所】

わっくんひろば  
研修室

## 【予約方法】

TELにて予約

時 間: 10:30~11:45

対 象: 生後3か月までの赤ちゃん和妈妈

定 員: 5組

持ち物: バスタオル

服 装: パンツスタイルなど動きやすい服装

- ひろばの利用もできます
- お子様一人に対して一回のみ参加可能
- 上のお子様を連れてのご参加はできません
- 定員になり次第ホームページ、Twitterでお知らせします
- 参加する方、そのご家族含め、体調の悪い場合はご参加いただくことができません



鶴見区地域子育て支援拠点  
横浜市鶴見区豊岡町38-4  
TEL:045-582-7590

わっくんひろば

(JR鶴見駅西口より徒歩10分)

