

プレママ プレパパの会

鶴見区 親になる準備教室

妊娠期から身近な地域の居場所や相談先を知るとはとても大切です。助産師のお話や赤ちゃんのお世話の練習、仲間との交流を通して鶴見区で子育てしていく生活をイメージしてみませんか？

【対象】初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方
(パートナーの方も一緒にどうぞ)

【申込】実施場所にて、各月の予約開始日の15:30から電話で受付
※鶴見区役所での両親教室に参加していない方が優先となります。

要予約

			4月	5月	6月	7月	8月	9月
わっくんひろば 豊岡38-4 ☎045-582-7590	定員	日程	15(土)	20(土)	17(土)	15(土)	19(土)	16(土)
	7組	予約開始日 15:30~	8(土)	13(土)	10(土)	8(土)	12(土)	9(土)
わっくんひろば サテライト 尻手1-4-51 ☎045-642-5710	定員	日程	18(火)	16(火)	20(火)	22(土)	15(火)	26(火)
	5組	予約開始日 15:30~	11(火)	9(火)	13(火)	15(土)	8(火)	16(土)

【内容】講義：妊娠期、産後の過ごし方。

沐浴体験：赤ちゃんのお世話を体験。

情報提供：親子の遊び場や子育て相談ができる場所など。

交流：ワークで交流しながら赤ちゃんのいる暮らしをイメージ。

【講師】鶴見区内の助産師 わっくんひろば・サテライトスタッフ

【時間】受付開始13:00 / 13:15 ~ 15:30

【場所】鶴見区子育て支援拠点 わっくんひろば（豊岡）
わっくんひろばサテライト（尻手）

【持ち物】よこはま子育てガイドブックどれどれ、筆記用具、飲み物

※感染症拡大防止のため、体調の悪い方はご参加いただくことはできません。

※定員や開催内容などは、ホームページまたはTwitterをご覧ください。

鶴見区子育て支援拠点わっくんひろば
(鶴見区委託事業)

