

わっくんひろばのプログラム

はじめてひろばを利用する方のために…

予約

★はじめてわっくん 内容：施設案内とおしゃべり会です。

※初めての来所・登録は、このイベント以外でもいつでも可能です。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
はじめてわっくん 13:30~14:30	19 (火)	20 (土)	10 (金)	13 (木)	10 (木)	26 (土)

プレママ・プレパパ向けイベント

予約

★このとりくらぶ 対象：初めてのお子さんを妊娠中の方。

各回の内容・予約開始日は、ホームページをご確認ください。

※医師や助産師など医療にかかわるスタッフはおりません。体調を確認のうえ、ご参加ください。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
このとりくらぶ 10:30~11:30	7 (木)	4 (木)	4※ (土)	25 (火)	8※ (火)	2※ (水)

※は 14:00~15:00 となります。

0歳の赤ちゃん和妈妈向け

予約

★赤ちゃん体操とママストレッチ 対象：生後3ヶ月頃までのベビーとママ

★ベビーマッサージ (オイルなしの入門編) 対象：4ヶ月以上

★手遊び&わらべうた ①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45	5 (火)	9 (火)	7 (火)	6 (木)	1 (火)	1 (火)
ベビーマッサージ 10:30~11:30	2 (土)	2 (火)	2 (木)	8 (土)	2 (水)	2 (水)
手遊び・わらべうた ①10:30~②11:00~	8 (金)	5 (金)	10 (金)	14 (金)	9※ (水)	11 (金)

※手あそび・わらべうた 9(水)のみ①14:00~②14:30~となります。

みんなが楽しめるプログラム

予約

★もりの木さんの絵本よみかき

★ちっちゃな人形劇 (パネルシアターなど)

★工作の会 対象：1歳ころからのお子さんとその保護者

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
絵本のよみかき ①11:00~②11:30~	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	10(木) 24(木)
ちっちゃな人形劇 14:00~(入替制)	20 (水)	17 (水)	15 (水)	19 (水)	16 (水)	16 (水)
工作の会 14:00~	16 (土)	25 (木)	17 (金)	18 (火)	19 (土)	18 (金)

なかまで、楽しくあつまろう♪

予約

★双子・三つ子ちゃん あつまれ! 対象：多胎児の保護者

双子・三つ子ちゃん あつまれ! 10:30~11:30	11月13日(土)
--------------------------------	-----------

★はんどめいどくらぶ 対象：プレママ、プレパパ、生後4ヶ月までのママ、パパ

	11月	2月
はんどめいどくらぶ 簡単な手作りおもちゃを作ります。	26(金) 13:30~14:30	26(土) 14:00~15:00

わっくんひろばで相談

2021年10月
~2022年3月

わっくんひろばでは、みみよりわっくん(専門相談)や横浜子育てパートナー(専任スタッフ)による相談などをお受けしています。また、いつもフリースペースにいるスタッフも気軽にいろいろな相談をお受けしています。

専門相談(専門の方にひろばで相談できます)

予約

- ◆保健師(子どもの発達、ママの健康など)
- ◆保育士(子どもとの過ごし方など)
- ◆看護師(子どもの健康・発育など)
- ◆助産師(授乳、赤ちゃんの健康など)
- ◆保育・教育コンシェルジュ(保育園入園の手続きなど)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
助産師 10:00~	27 (水)	24 (水)	22 (水)	26 (水)	16 (水)	23 (水)
看護師 10:30~	15 (金)	19 (金)	17 (金)	21 (金)	18 (金)	18 (金)
保育・教育コンシェルジュ 10:00~	—	16 (火)	サテライトで 実施	25 (火)	サテライトで 実施	29 (火)
保育士 10:30~	—	サテライトで 実施	14 (火)	サテライトで 実施	8 (火)	サテライトで 実施
保健師 10:30~	—	—	—	19 (水)	—	—

※説明会については、ホームページをご覧ください。

発達相談(小児科医に相談できます) 対象：1才半以上

随時予約

子どもの言葉の発達や生活の様子について、個別に相談ができます。詳しくは、お電話でお問い合わせください。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
発達の相談(1才半以上) 14:00~/14:40~	1 (金)	5 (金)	3 (金)	休み	18 (金)	4 (金)

女性相談(担当：NPO法人 かながわ女のスペースみずら 相談員)

随時予約

母親としてではなく、女性としてのご相談。(配偶者のこと、家族のお悩みなど…) 個別相談 又は お子さんと遊びながらのひろば相談。詳しくは、お気軽にお電話ください。

「みずら」は、「女性による女性のためのなんでも相談」を目的に1990年に発足した人権団体。国籍、年齢にかかわらず女性のあらゆる相談に応じています。

※相談に関する秘密は守ります。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
女性相談 13:30~	22 (金)	—	24 (金)	—	25 (金)	—

予約 マークについて

【専門相談】原則として、前日15時からお電話でご予約できます。前日が休館日の場合は、休館日の前の開所日15時からとなります。
【イベント】原則として、1週間前15時からお電話でご予約できます。1週間前が休館日の場合は、休館日の前の開所日15時からとなります。

随時予約 マークについて

随時、お電話でご予約できます。

開催日、予約方法等、都合により変更する場合があります。最新情報は、ホームページまたはTwitterをご覧ください。

横浜子育てパートナー

子育て中の「困ったなあ」「どうしよう」を気軽に相談できます。専任スタッフの横浜子育てパートナーがお話をうかがい、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。利用は無料。相談の予約もできます。

電話で 相談室で ひろばで どなたでも

【子育てパートナー専用電話】開所日の9:30~15:30

わっくんひろば 045-582-5529

わっくんひろばサテライト 045-642-5200



みんなで楽しく過ごすために… ひろばのご利用について

- 利用日：火曜日~土曜日(休館日：日曜、月曜、祝日、特別休館日)
- 利用時間：9:30~15:00(予約不要)
(15:00~15:30は消毒作業などのため利用できません。)
- 定員：20組まで
人との間隔を適切に空けることが難しい状況になりましたら、入場制限を行うことがあります。譲り合ってのご利用をお願いいたします。混雑状況は、ホームページやTwitterにてお知らせします。お電話でもお問い合わせください。

- ご利用について
 - ・1日1回のご利用をお願いします。
 - ・水分補給はできますが、お食事はご遠慮いただいております。
 - ・利用の予約は不要です。(イベントは予約制です)
- 来所時のお願い
 - ・保健所からの指示で、自宅待機を求められている方は利用をご遠慮ください。
 - ・保護者・お子さま・ご家族に発熱、咳・くしゃみ・鼻水などの呼吸器症状や、体調不良がある方は利用をご遠慮ください。
 - ・来所時、ご利用の皆様の健康状態の確認と検温を行います。
 - ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
 - ・こまめな手洗い・消毒をお願いします。
 - ・人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けてご利用ください。

★妊婦さんとそのご家族のご利用について
施設見学、相談、子育て情報などをご希望の方は、お気軽にご連絡ください。



鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

休館日：日曜日・月曜日・祝日・特別休館日

(1/11, 3/22)

【ご予約・お問い合わせ】

TEL 045-582-7590 (9:00~17:00)

FAX 045-582-7591





ご存じですか？ 横浜子育てサポートシステムです

地域の中で子どもを預けたり（利用会員）預かったり（提供会員）することで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の相互援助活動です

●預けたい方(利用会員)

- * 保育園の送り迎えに間に合わない
- * 学童クラブから習い事へ付き添ってほしい
- * 美容院に行きたいな
- * 上の子の行事の時に下の子を預かってほしい
- * のんびり1人で過ごしたい

子どもを預けたいときに、ぜひご利用ください。地域の「提供会員さん」がお助けします。

★生後57日～小学校6年生までのお子さんがいる方。

【利用料金】

- 1時間800円（月～金 午前7時～午後7時）
 - 1時間900円（土・日・祝日・年末年始・月～金午前7時以前 午後7時以降）
 - その他 援助の際に発生した交通費・実費等
- （利用料金は）利用会員から提供会員へ直接支払います



●預かる方(提供会員)

保育士などの資格は必要ありません。事務局で実施する研修会（3日間）を受講し、子どもを預かるための勉強をします。

預けたい方との調整は事務局が行い、皆様のご都合のつく範囲で、依頼を打診させていただきます。

鶴見区では、鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろばが事務局を担っています。事務局では、この事業を専門に担当するスタッフが皆様と対応いたしますので、いつでも遠慮なく相談できます。

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば 2F
 (火)～(土) 9:00～17:00
 (日)・(月)・祝日・年末年始・特別休館日
 (月)が祝日の場合は(火)もお休みです

専用電話 **045-582-7610**



子育てサポートシステム

集団入会説明会

時間：10:00～11:00
 定員：各日先着3組程度
 ※ソーシャルディスタンスを考慮し、少人数で開催いたします。

利用会員向け

	開催日	場所
12月	3(金)	わっくんひろば(豊岡町)
	15(水)	サテライト(尻手)
2022年1月	18(火)	わっくんひろば(豊岡町)
	29(土)	サテライト(尻手)
2022年2月	8(火)	サテライト(尻手)
	9(水)	わっくんひろば(豊岡町)
	18(金)	サテライト(尻手)
	25(金)	わっくんひろば(豊岡町)
2022年3月	2(水)	サテライト(尻手)
	9(水)	わっくんひろば(豊岡町)
	17(木)	サテライト(尻手)
	19(土)	わっくんひろば(豊岡町)

提供・両方会員向け

	開催日	場所
12月	4(土)	わっくんひろば(豊岡町)
2022年1月	12(水)	わっくんひろば(豊岡町)

※日程の合わない方は、ご相談ください。
 出張入会説明会もご相談ください。
 ※都合により変更する場合があります。
 最新情報はホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。

