

わっくんひろばの おたより

No. 86

2024. 6 月
7 月

2024年5月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり、本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

ホームページ

★4月からわっくんひろばのホームページがリニューアルしました。

スマホからも閲覧しやすくなりました。それぞれの目的や場所別に検索しやすい表示になっています。XやInstagramも見れます。



わっくんひろば(豊岡)

5月2日(木) 11:00現在ゆったり遊べます

わっくんひろばサテライト(尻手)

5月2日(木) 10:30現在 ゆったり遊べます

わっくんひろば、サテライトのページでは各イベントや相談のチラシやおたより、プログラムが見られます。



わっくんひろば(豊岡)



わっくんひろばサテライト(尻手)



横浜子育てパートナー



横浜子育てサポートシステム



子育て情報



初めての方



プレママ・
プレパパさん



預けたい方



区内イベント情報



相談したい方



鶴見区子育て情報

わっくんひろば、サテライトの
その日のお知らせや混雑状況
がわかります。

目的別に検索できます。
「鶴見区子育て情報」では
親と子のつどいのひろば、
ふらっとるーむ、園庭開放、
子育てサークル、赤ちゃん会
など、区内のお出かけ先を
紹介しています。



陽だまりんの会～極低出生体重児の会～



小さく生まれた赤ちゃんのママ同士が交流する会です。出産からお子さんとの生活のこと、今、気になっていることなど、気軽にしゃべりしながら情報交換ができます。
 今月は**東部病院のNICU看護師さん**も参加します。

【日程】 6月29日(土)

【対象】 おおむね1500g以下でお生まれのお子さんと保護者
 保護者のみ、他区に在住の方の参加も可能です。

【時間】 10:00～11:30

【申込】 随時電話にて受付
 オンラインでの参加を希望の方は
 開催日3日前までにご連絡ください。

【場所】 わっくんひろば 2階
 オンラインでの参加も可能



★お知らせ★ 6月よりひろばにてランチタイム(予約制)を再開します。詳細はお問い合わせください。

横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
 お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、話しやすい方法でご利用いただけます。
 横浜市子育て支援拠点サイトからも相談の予約ができます。

★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」「ふらっとるーむ」を訪問します★

赤ちゃん会

6/ 5(水) 鶴見中央地域ケアプラザ 6/ 6(木) 末吉地区センター
 6/13(木) 東寺尾図書館 6/19(水) 矢向一丁目内会館
 7/ 3(水) 岸谷会館 7/18(木) パークスホール 7/25(木) 生麦地域ケアプラザ

ふらっとるーむ

6/ 3(月) さんかく広場(寺尾地域ケアプラザ) 7/ 5(水) ひがしのひろば ハル(東寺尾地域ケアプラザ)
 7/ 6(土) 子どもと若者のひろばアソViva!! in 末吉(末吉地区センター) 7/ 9(火) あそびましょ(東寺尾第一自治会館)
 7/12(金) 荒立じゃんけんポン!(荒立自治会館) 7/20(土) 子どもと若者のひろばアソViva!!(寺尾地区センター)

★トレッサ横浜★ 6月8日午前、9日午後 鶴見区子育てパートナーも参加します。

ENDOCOフェスタ 北棟2Fリヨン広場
 6/ 8(土) 9(日)
 10:00～12:00 13:00～16:00

子育て相談 南棟1Fトイザらス前
 6/19(水) 7/17(水)
 いずれも14:00～16:00

毎月第三水曜日、
 鶴見区の子育てパートナーが
 担当します。



横浜子育てパートナーとは・・・

子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、
 相談者の気持ちに寄り添い、
 必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30～15:30)

●わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529

●サテライト(尻手) TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
 TEL: 045-582-7590
 (JR鶴見駅西口から
 豊岡商店街を三角方面に
 徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
 TEL: 045-642-5710
 (JR尻手駅から徒歩8分、
 京急鶴見市場駅から
 徒歩14分)



◆OPEN: 9:30～15:30 火曜日～土曜日(フリースペース利用)

お電話もどうぞ…受付時間 9:00～17:00

◆休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火～土9:00～17:00 /お電話もどうぞ…受付時間9:00～17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。



わっくんひろばH.P

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 休館日	4 ●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～〈要予約〉 6/1(土)15:30～電話受付	5 避難訓練	6 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉	7 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30〈要予約〉 5/24(金)12:00～オンライン受付	8
9 休館日	10 休館日	11	12 ◎保育園の先生による相談日 (ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉	13	14 ◎助産師相談 10:00～〈当日ひろば来所受付〉	15 ◎パパと一緒にタッチケア 13:30～14:30〈要予約〉 6/1(土)12:00～オンライン受付
16 休館日	17 休館日	18	19 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30 〈当日ひろば来所受付〉	20	21 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 〈要予約〉	22 ◎プレママプレパパの会 13:15～〈要予約〉 6/8(土)12:00～オンライン受付
23 休館日	24 休館日	25 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～/11:00～ 〈当日ひろば来所受付〉	26	27 ◎保健師相談 10:30～ 〈当日ひろば来所受付〉	28 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんね・おすわり ②11:00～ はいはい・あんよ 〈当日ひろば来所受付〉	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～〈要予約〉 6/29(土)15:30～電話受付	3 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 〈要予約〉(提供会員向け)	4 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉	5 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30〈要予約〉 6/21(金)12:00～オンライン受付	6 避難訓練
7 休館日	8 休館日	9 ◎栄養士相談 10:00～〈要予約〉 7/6(土)12:00～オンライン受付	10 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～/11:00～ 〈当日ひろば来所受付〉	11	12 ◎助産師相談 10:00～〈当日ひろば来所受付〉	13 ◎プレママプレパパの会(ゆうづる) 13:15～〈要予約〉 6/29(土)12:00～オンライン受付
14 休館日	15 休館日	16 特別休館日	17 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象)〈随時電話受付〉 13:30～/14:10～	18 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 〈要予約〉	19	20
21 休館日	22 休館日	23 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30 〈当日ひろば来所受付〉	24	25	26 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんね・おすわり ②11:00～ はいはい・あんよ 〈当日ひろば来所受付〉	27
28 休館日	29 休館日	30	31 ◎保育園の先生による相談日 (ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉			

※ 黄色い枠 の日は混雑が予想されます。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

〈当日ひろば来所受付(先着)〉

◎看護師相談 10:30～(子どもの健康・発育など)

◎助産師相談 10:00～(授乳・赤ちゃんの健康など)

◎保健師相談 10:30～(子どもの発達、ママの健康など)

〈前日電話予約〉

●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～(保育園入園の手続きなど)

〈オンライン受付〉

◎栄養士相談 10:00～(子どもの食事、栄養、離乳食など)

〈随時電話受付〉

◆小児科医による発達相談(個別相談) 13:30～/14:10～

対象:1歳半以上(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます)

【その他の相談】

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎保育園の先生による相談日 10:30～(子どもとの過ごし方など)

〈オンライン受付〉

◎離乳食・幼児食相談 10:00～(子どもの食事、離乳食など)

【その他】

■子育てサポートシステム入会説明会

対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

〈オンライン予約〉

◎プレママプレパパの会 13:15～

対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

〈オンライン予約〉

◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30

対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈

◎パパといっしょにベビーのためのタッチケア 13:30～14:30

対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和パパ

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～/11:00～(入替制)

対象:就学前のお子さんと保護者

◎手遊びわらべうた ①10:30～/②11:00～(入替制)

対象: ①ねんね・おすわりの赤ちゃん

②はいはい・あんよの赤ちゃん

◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30

対象:6ヶ月ころまでの赤ちゃん和保護者



日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練 ◎パパといっしょにベビーマッサージ 10:30～11:30〈要予約〉 5/25(土)12:00～オンライン予約
2 休館日	3 休館日	4 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～ 〈当日ひろば来所受付〉	5 ◎離乳食・幼児食相談 10:00～〈要予約〉 6/4(火)12:00～オンライン受付	6 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45〈要予約〉 5/30(木)12:00～オンライン受付	7	8 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉
9 休館日	10 休館日	11 ◎保育園の先生による相談日 10:30～(ミニ講話あり) 〈当日ひろば来所受付〉	12	13 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:15～ 〈当日ひろば来所受付〉	14 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん 〈当日ひろば来所受付〉	15 ◎プレママプレパパの会 ◎鶴見中央地域ケアプラザ 13:15～〈要予約〉 6/1(土)12:00～オンライン受付
16 休館日	17 休館日	18 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 〈要予約〉 (提供会員向け) ◆女性相談 13:30～〈随時電話受付〉	19 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30〈初回要電話受付〉 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上)〈随時電話受付〉 13:30～/14:10～	20 ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 10:00～11:00〈初回要電話受付〉	21 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉 ◎工作の会 14:00～14:30 〈当日ひろば来所受付〉	22 ◆パパのための相談日 終日 〈随時電話受付・当日来所受付可〉
23 休館日 30	24 休館日	25 ◆こうのとりのくらぶ 10:30～11:30 〈随時電話受付〉	26 ◎助産師相談 10:00～〈当日ひろば来所受付〉	27 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:15～ 〈当日ひろば来所受付〉	28 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉 ◎保健師相談 10:30～〈当日ひろば来所受付〉	29 ◆陽だまりんの会 10:00～〈随時電話受付〉

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 避難訓練 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30〈要予約〉 6/25(火)12:00～オンライン受付	3 ●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～〈要予約〉 7/2(火)15:30～電話受付	4 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45〈要予約〉 6/27(木)12:00～オンライン受付	5	6
7 休館日	8 休館日	9 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～ 〈当日ひろば来所受付〉	10 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん ◎1歳からの手遊びわらべうた 13:00～ 全て〈当日ひろば来所受付〉	11 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:15～ 〈当日ひろば来所受付〉	12 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	13 ◎工作の会 14:00～14:30 〈当日ひろば来所受付〉
14 休館日	15 休館日	16 特別休館日	17 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30〈初回要電話受付〉	18	19 ◎看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈当日ひろば来所受付〉	20
21 休館日	22 休館日	23 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	24 ◎助産師相談 10:00～〈当日ひろば来所受付〉	25 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:15～ 〈当日ひろば来所受付〉	26 ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 14:00～15:00 〈初回要電話受付〉	27 ◆パパのための相談日 終日 〈随時電話受付・当日来所受付も可〉 ◎プレママプレパパの会 13:15～〈要予約〉 7/13(土)12:00～オンライン受付
28 休館日	29 休館日	30	31			

※ 黄色い枠 の日は混雑が予想されます。

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

〈オンライン受付〉

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎パパといっしょにベビーマッサージ 10:30～11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者

〈初回電話受付〉

- ◎発達が気になる子の親のつどい 10:00～11:30
対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもうどぞ)
- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00～11:00
対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者 14:00～15:00
(パパもお子さんもうどぞ)

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◆このとりくらぶ 〈随時電話受付〉
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

〈当日ひろば来所受付(先着順)〉

- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:15~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎工作の会 14:00~14:30
対象:2歳前後からのお子さんと保護者
- ◎手遊びわらうた ①10:30~/②11:00~(入替制)
対象:①ねんねの赤ちゃん ②おすわりの赤ちゃん
- ◎1才からの手遊びわらうた 13:00~
対象:1才以上のお子さん

【その他の相談】 **〈随時電話受付〉**

- ◆陽だまりの会～極低出生体重児の会 10:00～11:30
対象:おむね1500g以下でお生まれのお子さんと保護者
- ◆女性相談 13:30～14:30
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
- ◆パパのための子育て相談 終日 【当日ひろば来所受付(予約もできます)】
パパならではの子育ての悩み、気軽に相談ください