

わっくんひろばからの おたより

No. 84

2024.2月
3月

2024年1月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

子育てサークル

子育てサークルフェア

そろそろお友達と遊ばせたいけど、どうしたらいいのかな？
子育てサークルってどんなことをやっているのかなあ？

春から何か始めたいママ、子どもといろいろな体験をしたいママもぜひお越しください。

【日程】 2月14日(水)～3月14日(木)

【場所】 わっくんひろば(豊岡) & わっくんひろばサテライト(尻手)

【時間】 9:30～15:30

【内容】 鶴見区で活動している子育てサークルの最新情報を紹介、掲示します。
ひろばでサークルメンバーの方たちからサークルのお話を聞くことができる日があります。詳しくはお問合せください。



子育てサークルってなあに？

おおむね1歳以上のお子さんとそのママたちが集まって、みんなで工作遊びや遠足、季節の行事などを行っています。会費を集めて、ママたちが力を合わせて運営しています。

母親同士の交流や知り合うきっかけ、お子さんがお友達を作るきっかけにもなります。
引っ越してきたばかりの方にもオススメです！

鶴見区子育てサークル一覧

	サークル名	活動日	時間	活動場所		サークル名	活動日	時間	活動場所
矢向・市場	矢向おともだち会	月2回木曜日 8月休み	10:00～11:30	・矢向地域ケアプラザ1F (多目的ルーム)	駒岡・末吉	スマイルキッズ	月2回 主に火曜日	10:00～12:00	・駒岡地域ケアプラザ1F (多目的ホール) ほか
	くれよん会	毎週金曜日 8月休み	10:00～11:00	・パークスホール ・ゆうづる (鶴見市場コミュニティハウス)		トロロの会	毎月1～2回 木曜日	10:00～11:30	・末吉地区センター ほか
潮田・生麦	どんぐりKID'S	月1～2回 月曜日	10:00～11:15	・生麦地域ケアプラザ ・生麦地区センター体育館		ダンボの会	月1～2回 火曜日	10:00～11:30	・下末吉憩いの家
	ふれあいリズム遊び おうまのおやこ	月1～2回 月曜日 8月休み	10:00～11:00 (9:50集合)	・潮田地域ケアプラザ	寺尾・馬場	いちごのいえ	毎週木曜日	10:00～12:00	・ニツ池自治会館
鶴見中央	くまのプーさん	月1～2回 火曜日	10:00～11:30	・鶴見中央地域ケアプラザ2F (多目的ホール) ほか		バンビーノ	第4木曜日	11:00～13:00	・東寺尾図書館
	わくわくキッズ	月2回 火曜日	10:00～11:30	・鶴見中央地域ケアプラザ2F		SUNNY	原則 第1・3水曜日	10:00～12:00	・馬場地域ケアプラザ2F ほか
						どうぶつ村	月1～2回 月曜日	10:00～11:30	・寺尾地域ケアプラザ ・寺尾地区センター ほか

日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練	2 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30〈要予約〉 1/26(金)15:30～電話受付	3 ◎プレママ・プレパパの会 ◎鶴見中央地域ケアプラザ 13:15～〈要予約〉 1/20(土)15:30～電話受付
4 休館日	5 休館日	6 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45〈要予約〉 1/30(火)15:30～電話受付	7 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～〈要予約〉 1/31(水)15:30～電話受付	8	9	10
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～〈要予約〉 2/7(水)15:30～電話受付	15 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00～11:00〈要問合せ〉	16 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉	17 ◎陽だまりんの会 10:00～11:30〈要問合せ〉
18 休館日	19 休館日	20 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00～〈要予約〉 ●女性相談 13:30～〈当日受付〉 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	21 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30〈要問合せ〉 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30～/14:10～〈要予約〉	22 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～〈要予約〉 2/15(木)15:30～電話受付	23 天皇誕生日	24 ◎パパのための子育て相談 終日 〈予約もできます〉 ◎パパ講座 10:00～11:00〈要予約〉 ◎工作の会 14:00～14:30〈要予約〉 2/17(土)15:30～電話受付
25 休館日	26 休館日	27 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉 午後 臨時休館 (職員研修のため)	28 ●助産師相談 10:00～〈要予約〉 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん 〈要予約〉 2/21(水)15:30～電話受付	29 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30〈要予約〉 2/22(木)15:30～電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉		

日	月	火	水	木	金	土
					1 避難訓練	2 ◎パパと一緒にベビーマッサージ 10:30～11:30〈要予約〉 2/24(土)15:30～電話受付
3 休館日	4 休館日	5 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45〈要予約〉 2/27(火)15:30～電話受付	6 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～〈要予約〉 2/28(水)15:30～電話受付	7 ●離乳食・幼児食相談 10:00～〈要予約〉	8 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00～ 〈要予約〉 全て3/1(金)15:30～電話受付	9
10 休館日	11 休館日	12 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30〈要予約〉 3/5(火)15:30～電話受付	13	14 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～〈要予約〉 3/7(木)15:30～電話受付	15 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉	16 ◎プレママプレパパの会 13:15～〈要予約〉 3/2(土)15:30～電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉
17 休館日	18 休館日	19 ◎工作の会 14:00～14:30〈要予約〉 3/12(火)15:30～電話受付	20 春分の日	21	22 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 14:00～15:00〈要問合せ〉	23 ◎パパのための子育て相談 終日 〈予約もできます〉 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30〈要問合せ〉
24 休館日	25 休館日	26 ◎こうのとりのくらぶ(背守り) 10:30～11:30〈要予約〉 3/19(火)15:30～電話受付	27 ●助産師相談 10:00～〈要予約〉	28 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～〈要予約〉 3/21(木)15:30～電話受付	29 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	30
31 休館日						

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45
対象:生後3カ月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30～②11:00～
対象:①ねんねの赤ちゃん ②おすわりの赤ちゃん
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00～
対象:1才以上のお子さん

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎こうのとりのくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎はじめてわっくん 13:30～14:30

対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ

- ◎工作の会 14:00～14:30

対象:2歳ころからのお子さんと保護者

- ◎発達が気になる子の親のつどい 10:00～11:30

対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)

- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00～11:00

対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者
14:00～15:00
(パパもお子さんもどうぞ)

【その他の相談】

- ♥女性相談 13:30～

(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)

担当:NPO法人女のスペースみずら相談員

※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

- ♥パパのための子育て相談 終日

パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉	2 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30〈要予約〉 1/19(金)15:30～電話受付	3 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉
4 休館日	5 休館日	6避難訓練	7 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30〈要予約〉 1/24(水)15:30～電話受付	8	9 ●助産師相談 10:00～〈要予約〉	10
11 休館日	12 休館日	13 特別休館日	14 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30～〈当日受付〉	15	16 ●離乳食・幼児食相談 10:00～〈要予約〉	17 ◎プレママプレパパの会 ◎矢向地域ケアプラザ 13:15～〈要予約〉 2/3(土)15:30～電話受付
18 休館日	19 休館日	20	21 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	22 ◎手遊びわらべうた〈要予約〉 ①10:30～ ねんね・おすわり ②11:00～ はいはい・あんよ 2/15(木)15:30～電話受付	23 休館日	24
25 休館日	26 休館日	27 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉 午後 臨時休館 (職員研修のため)	28 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30〈要予約〉 2/21(水)15:30～電話受付	29		

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30〈要予約〉 2/16(金)15:30～電話受付	2 ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ！ 10:30～11:30〈随時予約〉
3 休館日	4 休館日	5 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	6避難訓練	7 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～〈要予約〉	8 ●助産師相談 10:00～〈要予約〉	9
10 休館日	11 休館日	12	13 ●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～〈要予約〉	14	15 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30～〈当日受付〉	16 ◎パパと一緒にベビーのための タッチケア〈要予約〉 13:30～14:30 3/2(土)15:30～電話受付
17 休館日	18 休館日	19 ◎プレママプレパパの会 13:15～〈要予約〉 3/5(火)15:30～電話受付	20 休館日	21 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30〈要予約〉 3/14(木)15:30～電話受付	22 ◎手遊びわらべうた〈要予約〉 ①10:30～ ねんね・おすわり ②11:00～ はいはい・あんよ 3/15(金)15:30～電話受付	23
24 31	25 休館日	26	27 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30～/14:10〈要予約〉	28 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00〈要予約〉	29 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30〈要予約〉 3/15(金)15:30～電話受付	30

※ 黄色い枠 の日は混雑が予想されます。

- 各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
- 子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
- ◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30～(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00～(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30～(子どもとの過ごし方)

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30～/14:10～
対象:1歳半以上 (言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)

【その他の相談】

- 離乳食・幼児食相談 10:00～(子どもの食事、離乳食など)

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ！ 10:30～
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15～
対象:初めてのおさんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30
対象:0～6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30～/11:00～(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30～/②11:00～
対象:①ねんね・おすわりの赤ちゃん
②はいはい・あんよの赤ちゃん
- ◎はじめてわっくん 13:30～14:30
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30～14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和パパ



2月27日(火) 午後 臨時休館

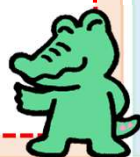
9:30~12:00 ひろば開所
12:00以降 スタッフ研修のため臨時休館

※わっくんひろば(豊岡)、サテライト(尻手)ともに**午後休館**となります。
※お問い合わせ、相談等はわっくんひろば(豊岡)で
お電話にて対応いたします。

わっくんひろば(豊岡) 045(582)7590

★ひろばの利用について
4月よりひろば利用の登録方法が変わります。詳細が
決まり次第HP等でお知らせしますのでご確認ください。

★わっくんひろばホームページ
4月よりホームページがリニューアルします。スマホ
からでも検索しやすくなります。



双子・三つ子ちゃん

あつまれ!



【日程】 3月2日(土)

【時間】 10:30~11:30

【定員】 5組

【対象】 未就学の多胎児とその保護者
(妊娠中の方もどうぞ)

【場所】 わっくんひろばサテライト
(尻手)

【申込】 来所または
TEL 045(642)5710

横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★トレッサ横浜 ダンボールイベント「ダンボールらんど～花いっぱい春をむかえよう～」★

日時:2/15(木)・2/16(金) 11:00~16:00 15日に鶴見区パートナーも参加します!

場所:トレッサ横浜 北棟2Fリヨン広場



★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時:2/21(水)・3/27(水) ※いずれも14:00~16:00

場所:トレッサ横浜 南棟1Fトイザらス前

毎月第三水曜日(3月は第四水曜日)、鶴見区の子育て
パートナーが担当します。
子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・

子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、
相談者の気持ちに寄り添い、
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

●わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529

●サテライト(尻手) TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL: 045-582-7590
(JR鶴見駅西口から
豊岡商店街を三角方面に
徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
TEL: 045-642-5710
(JR尻手駅から徒歩8分、
京急鶴見市場駅から
徒歩14分)



◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用) お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00

◆休館日:日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話でもどうぞ...受付時間9:00~17:00



わっくんひろばHP