

わっくんひろばの

おたより

No. **83**

2023. **12**月
2024. **1**月

2023年11月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

出張ひろば&子サポ

わっくんひろばがやってきた 横浜子育てサポートシステム出張入会説明会・出張ひろば

【横浜子育てサポートシステム出張入会説明会】 10:00～10:30 **15組定員**

お子さんを預かってほしい人に預かってくださる人をご紹介します。登録が必要なのでまずは説明会にいらしてください。

要予約

両方のご参加も
どちらかのみのご参加も大歓迎

【出張ひろば】 10:30～11:30 **15組定員**

ケアプラザで出張ひろばを開催します。ねんねの赤ちゃんから参加できます。絵本などのお楽しみを見たり、簡単な製作遊びをします。地域の子育て情報をみたりちょっとした子育て相談もできます。

横浜子育てサポートシステムってなあに？

地域の中で子どもを預けたり(利用会員)預かったり(提供会員)することで人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の支え合い活動です。

無料クーポン配付

R5年4月1日以降生まれたお子さんを対象子サポdeおあずかりおためし券(8時間分)



【申込・問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部事務局

TEL 045-582-7610



馬場地域ケアプラザ	12月13日(水)
潮田地域ケアプラザ	12月14日(木)
寺尾地域ケアプラザ	1月18日(木)
鶴見中央地域ケアプラザ	1月25日(木)
東寺尾地域ケアプラザ	1月26日(金)
鶴見市場地域ケアプラザ	2月15日(木)
生麦地域ケアプラザ	2月28日(水)
駒岡地域ケアプラザ	3月 7日(木)

お知らせ

離乳食・幼児食相談

離乳食での悩み、お子さんの好き嫌いなど
毎日の食事の「困った!」を相談してみませんか？

【日程】

日程	場所
1月26日(金)	わっくんひろば
2月16日(金)	サテライト
3月7日(木)	わっくんひろば

【時間】 10:00～11:30

【定員】 6組(おひとり15分程度)

【申込】 開催場所にて実施日の前日
15:30～電話受付

年末年始のお知らせ

12月28日(木) 午前のみ開所

12月29日(金)

1月3日(水)

休館日

1月4日(木)

通常通り

1～3月は栄養士ではなく、離乳食・幼児食アドバイザーの相談となります。



日	月	火	水	木	金	土
					1 避難訓練 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	2 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 11/25(土)15:30~電話受付
3 休館日	4 休館日	5 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 11/28(火)15:30~電話受付	6 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 11/29(水)15:30~電話受付	7 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	8 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねの赤ちゃん ②11:00~ おすわりの赤ちゃん (要予約) 12/1(金)15:30~電話受付	9
10 休館日	11 休館日	12 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 12/5(火)15:30~電話受付	13 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00~(要予約)	14 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 12/7(木)15:30~電話受付	15 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~11:00 1歳以上のお子さんのママ ②13:30~14:30 1歳未満のお子さんのママ(要予約) 12/8(金)15:30~電話受付	16 ◎プレママ・プレパパの会 13:15~(要予約) 12/2(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
17 休館日	18 休館日	19 ●女性相談 13:30~(当日受付) ◎こうのとりのくらぶ(背守り) 10:30~11:30(要予約) 12/12(火)15:30~電話受付	20 ●小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	21 ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ)	22	23 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 12/16(土)15:30~電話受付
24 31	25 休館日	26	27 ●助産師相談 10:00~(要予約)	28 ※ひろばは12時間閉館です。 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 12/21(木)15:30~電話受付	29 休館日	30 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 避難訓練	5	6
7 休館日	8 休館日	9 休館日	10 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	11 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 1/4(木)15:30~電話受付	12 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 1/5(金)15:30~電話受付	13
14 休館日	15 休館日	16 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 1/6(土)15:30~電話受付	17 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 1/10(水)15:30~電話受付	18 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 1/11(木)15:30~電話受付	19 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねの赤ちゃん ②11:00~ おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~ (要予約) 全て1/12(金)15:30~電話受付 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	20 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 1/6(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
21 休館日	22 休館日	23 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 1/16(火)15:30~電話受付	24 ●助産師相談 10:00~(要予約)	25 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 1/18(木)15:30~電話受付	26 ●離乳食・幼児食相談 10:00~(要予約) ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 14:00~15:00(要問合せ)	27 ◎双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ 10:30~11:30(随時予約) ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)
28 休館日	29 休館日	30 ●保健師相談 10:30~(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	31			

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~②11:00~
対象:①ねんねの赤ちゃん ②おすわりの赤ちゃん
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~
対象:1才以上のお子さん

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎こうのとりのくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎工作の会 14:00~14:30
対象:2歳ころからのお子さんと保護者
- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ!
対象:多胎児とその保護者
- ◎発達が気になる子の親のつどい 10:00~11:30
対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)
- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00
14:00~15:00
対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)
- ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~ ②13:30~
対象:①1歳以上のお子さんのママ ②1歳未満のお子さんのママ

【その他の相談】

- ♥女性相談 13:30~
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
- ♥パパのための子育て相談 終日
パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 11/17(金)15:30~電話受付	2 避難訓練
3 休館日	4 休館日	5 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	6 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 11/22(水)15:30~電話受付	7 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	8 ●助産師相談 10:00~(要予約)	9
10 休館日	11 休館日	12	13 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日受付)	14	15 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	16
17 休館日	18 休館日	19 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 12/5(火)15:30~電話受付	20 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	21	22 ◎手遊びわらべうた(要予約) ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ 12/15(金)15:30~電話受付	23 ◎パパと一緒にベビーのための タッチケア13:30~14:30(要予約) 12/9(土)15:30~電話受付
24 31	25 休館日	26 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	27 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 12/20(水)15:30~電話受付	28 午前のみ開所	29 休館日	30 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	5 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 12/19(火)15:30~電話受付	6 避難訓練
7 休館日	8 休館日	9 特別休館日	10 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日受付)	11 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	12 ●助産師相談 10:00~(要予約)	13
14 休館日	15 休館日	16 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	17 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	18	19 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 1/5(金)15:30~電話受付	20
21 休館日	22 休館日	23	24 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 1/17(水)15:30~電話受付	25 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	26 ◎手遊びわらべうた(要予約) ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ 1/19(金)15:30~電話受付	27 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 1/13(土)15:30~電話受付
28 休館日	29 休館日	30 ●保健師相談 10:30~(要予約)	31			

※ 黄色い枠 の日は混雑が予想されます。

●各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
■子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)
- 栄養士相談 10:00~(子どもの食事、栄養、離乳食など)
- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30~/14:10~
対象:1歳半以上 (言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)

【その他の相談】

- 離乳食・幼児食相談 10:00~(子どもの食事、離乳食など)

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15~
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~/11:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~
対象:①ねんね・おすわりの赤ちゃん
②はいはい・あんよの赤ちゃん
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈



これからのわたしになりたい自分

～地域の子育て応援の仕事編～

◆フリートーク 1/24 (水) 1/31 (水) 2/1 (木)
10:30～12:00

- ・子どもから離れて『じぶん時間』今の自分の気持ちを話してみよう
- ・地域の子育て応援の仕事に携わる先輩ママを囲んで
- ※お子さんと一緒に参加はできません。(託児あり)

◆地域のお仕事体験インターン 2月随時
・上記フリートークに参加された方に詳細をお伝えします

◆フリートーク 2/27 (火) 10:30～12:00

- ・ふりかえり 1月のフリートークやインターンを振り返りながら
- ※お子さんと一緒に参加できます。(託児なし)

【場所】 わっくんひろば 2階研修室
【参加費】 無料
【託児】 定員5組(わっくんひろばにて託児)
【申込】 1/11 (木)
わっくんひろば(豊岡)にて電話受付

主催 鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば
NPO法人つるみまっが NPO法人英・さや まめっこひろば



わっくんひろばがやってきた in矢向地区センター



- 【日程】 12月20日(水)
- 【時間】 10:30～11:30
- 【場所】 矢向地区センター 会議室
鶴見区矢向4-32-11
- 【対象】 未就学のお子さんと保護者
- 【定員】 20組程度
- 【申込】 12月12日(火) 15:30～
わっくんひろばサテライトにて電話受付
- 【内容】 クリスマスの出し物
室内遊び体験
音楽に合わせて体をうごかそう



横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」を訪問します★ 12月 4日(月) 馬場地域ケアプラザ

★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時:12/20(水)・1/17(水)※いずれも14:00～16:00

場所:トレッサ横浜 南棟1Fトイザラス前

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。
子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・
子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、
相談者の気持ちに寄り添い、
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



- 【相談専用電話】 (開館日の9:30～15:30)
- わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529
 - サテライト(尻手) TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL: 045-582-7590
(JR鶴見駅西口から
豊岡商店街を三角方面に
徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
TEL: 045-642-5710
(JR尻手駅から徒歩8分、
京急鶴見市場駅から
徒歩14分)



◆OPEN: 9:30～15:30 火曜日～土曜日(フリースペース利用) お電話もどうぞ…受付時間 9:00～17:00

◆休館日:日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火～土9:00～17:00 /お電話もどうぞ…受付時間9:00～17:00



わっくんひろばHP