

# わっくんひろばからの おたより

No. **82**

2023. **10**月  
**11**月

2023年9月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

アリススペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽に声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

## 出張ひろば

### わっくんひろばがやってきた

鶴見区内のいろいろな公園にわっくんひろばのスタッフが遊びにきます。親子で楽しく遊んだり、地域の子育て支援情報やちょっとした子育て相談も行います。

この旗が目印です

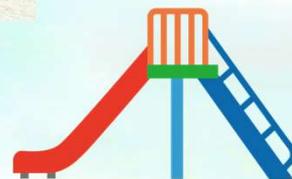
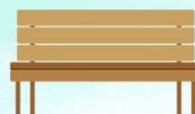
日時	11/10 (金)	11/16 (木)	12/12 (火)
場所	駒岡内町公園	東寺尾一丁目第二公園	上の宮第三公園



時間 10:30～11:30

★予約は不要です。

★当日わっくんひろばのホームページ、SNSで実施の確認をしてからいらしてください。雨天、荒天、その他の事情で中止となる場合があります。



## お知らせ

### 鶴見区地域子育てイベント あつまれえがお



鶴見区内の保育園やわっくんひろば、鶴見図書館が開催している地域の子育てイベントです。子ども達が大好きな遊びを用意しています。育児相談や、地域の情報コーナーなどもあります。



日時	場所	問い合わせ先
10月12日(木) 10:30～12:00 雨天順延 10月13日(金)	芦穂崎保育園園庭 (鶴見中央2-13-29)	芦穂崎保育園 045-501-5389
10月18日(水)10:30～12:00 雨天順延 10月19日(木)	馬場保育園園庭 (馬場2-7-27)	馬場保育園 045-573-0054
10月25日(水) 10:00～11:30 雨天順延 11月1日(水)	花月園公園・大原つば (生麦5-7)	鶴見乳幼児 福祉センター保育園 045-581-5653

予約は不要です。当日は直接会場にお越しください。子育てパートナーも参加します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てね!



雨天延期や中止の場合は、当日朝9時に鶴見区のホームページでお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 避難訓練 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 9/26(火)15:30~電話受付	4 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 9/27(水)15:30~電話受付	5 ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~11:00 1歳以上のお子さんのママ ②13:30~14:30 1歳未満のお子さんのママ(要予約) 9/28(木)15:30~電話受付	6	7 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
8 休館日	9 休館日	10 特別休館日	11 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 10/4(水)15:30~電話受付	12 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 10/5(木)15:30~電話受付	13 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ねんねの赤ちゃん ②11:00~おすわりの赤ちゃん (要予約) 10/6(金)15:30~電話受付	14 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
15 休館日	16 休館日	17 ●保育所等利用申請説明会・相談会 10:00~(要予約) ♥女性相談 13:30~(当日受付)	18 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	19 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ) ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 10/12(木)15:30~電話受付	20 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	21 ◎プレママ・プレパパの会 13:15~(要予約) 10/7(土)15:30~電話受付
22 休館日	23 休館日	24 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 10/17(火)15:30~電話受付	25 ●助産師相談 10:00~(要予約)	26 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 10/19(木)15:30~電話受付	27	28 ◎双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ 10:30~11:30(随時予約) ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)
29 休館日	30 休館日	31 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)				

日	月	火	水	木	金	土
			1 避難訓練 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 10/25(水)15:30~電話受付	2 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	3 休館日	4
5 休館日	6 休館日	7 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 10/31(火)15:30~電話受付	8 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	9 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 11/2(木)15:30~電話受付	10 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ねんねの赤ちゃん ②11:00~おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~(要予約) 全て11/2(木)15:30~電話受付	11 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ) ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 11/4(土)15:30~電話受付
12 休館日	13 休館日	14	15 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 11/8(水)15:30~電話受付	16	17 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	18 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 11/4(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
19 休館日	20 休館日	21	22 ●助産師相談 10:00~(要予約)	23 休館日	24 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 11/17(金)15:30~電話受付	25 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 11/18(土)15:30~電話受付 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)
26 休館日	27 休館日	28	29 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	30		

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45

対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈

◎ベビーマッサージ 10:30~11:30

対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者

◎ちっちゃな人形劇 14:00~(入替制)

対象:就学前のお子さんと保護者

◎絵本のよみきかせ 11:00~(入替制)

対象:就学前のお子さんと保護者

◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~(入替制)

対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん

◎工作の会 14:00~

対象:2歳ころからのお子さんと保護者

◎はじめてわっくん 13:30~14:30

対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ

◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~

対象:1才以上のお子さん

◎発達が気になる子の親のつどい

対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)

◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会

対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)

【その他の相談】

♥女性相談 13:30~

(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)

担当:NPO法人女のスペースみずら相談員

※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

♥パパのための子育て相談 終日

パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 避難訓練	4 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	5 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	6 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 9/22(金)15:30~電話受付	7
8 休館日	9 休館日	10 特別休館日	11 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日受付)	12 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	13 ●助産師相談 10:00~(要予約)	14
15 休館日	16 休館日	17	18 ●保育所等利用申請説明会・相談会 10:00~(要予約)	19 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 10/5(木)15:30~電話受付	20	21 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
22 休館日	23 休館日	24	25 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 10/18(水)15:30~電話受付	26	27 ◎手遊びわらべうた(要予約) ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ 10/20(金)15:30~電話受付	28 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 10/14(土)15:30~電話受付
29 休館日	30 休館日	31 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)				

日	月	火	水	木	金	土
			1 避難訓練	2 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	3 休館日	4
5 休館日	6 休館日	7 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 10/24(火)15:30~電話受付	8 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日受付)	9 ●保育・教育コンシェルジュ相談 10:00~(要予約)	10 ●助産師相談 10:00~(要予約)	11
12 休館日	13 休館日	14 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	15 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	16	17 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 11/2(木)15:30~電話受付	18
19 休館日	20 休館日	21	22 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 11/15(水)15:30~電話受付	23 休館日	24 ◎手遊びわらべうた(要予約) ①10:30~ ねんね・おすわり ②11:00~ はいはい・あんよ 11/17(金)15:30~電話受付	25
26 休館日	27 休館日	28	29	30 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)		

※ 黄色い枠の日は混雑が予想されます。

- 各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
- 子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
- ◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)
- 栄養士相談 10:00~(子どもの食事、栄養、離乳食など)

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30~/14:10~  
対象:1歳半以上  
(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)  
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会  
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~  
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15~  
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30  
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30  
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(入替制)  
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~  
対象:①ねんね・おすわりの赤ちゃん  
②はいはい・あんよの赤ちゃん
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30  
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~  
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈

## つるみ区 子育て応援ガイドブック

鶴見区での子育てに役立つ情報を1冊にまとめました。  
親子で遊びに行ける場所や子どもの預け先などエリア別に探せます。



最新版が発行されました。  
わっくんひろば、サテライトで配布しています。  
ぜひご活用ください。

## おゆずり品コーナー

わっくんひろば、サテライトでは先輩ママが提供してくれた衣料品などをお預かりし、ご利用のみなさんにお譲りするコーナーを設けています。  
サイズごと、種類ごとに分けて置いてあります。

**おゆずり品募集中です！**

- \* 秋冬物の衣料品
  - ・状態の良いもの
  - ・洗濯済みのもの
- \* オムツ（未使用品）
- \* ミルク・離乳食（未開封）

ご協力をお願いします



わっくんひろば



サテライト



## 横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！  
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

### ★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」「つどいの広場」「ふらっとるーむ」を訪問します★

#### 赤ちゃん会

- 11/ 8(水) 東寺尾ケアプラザ
- 11/ 9(木) 駒岡上町会館
- 11/16(木) 駒岡地域ケアプラザ

#### つどいの広場・ふらっとるーむ

- 10/ 2(月) さんかく広場（寺尾地域ケアプラザ）
- 10/ 5(木) kitch（馬場）
- 10/13(金) coron（末吉）
- 11/ 1（水）こまーま（駒岡）



### ★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時：10/18（水）・11/15（水）※いずれも14:00～16:00

場所：トレッサ横浜 南棟1Fトイザラス前

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。  
子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・

子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30～15:30)

- わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529
- わっくんひろばサテライト(尻手) TEL 045-642-5200

### 鶴見区地域子育て支援拠点

#### わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4  
TEL: 045-582-7590  
(JR鶴見駅西口から豊岡商店街を三角方面に徒歩10分)



#### わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51  
TEL: 045-642-5710  
(JR尻手駅から徒歩8分、京急鶴見市場駅から徒歩14分)



- ◆OPEN: 9:30～15:30 火曜日～土曜日(フリースペース利用)  
お電話もどうぞ…受付時間 9:00～17:00
- ◆休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。  
<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。  
TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火～土9:00～17:00 /お電話もどうぞ…受付時間9:00～17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。



わっくんひろばHP