

わっくんひろばからの おたより

No. 81

2023. 8月
9月

2023年7月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽に声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

横浜子育てサポートシステム

R5年7月1日より横浜市子育てサポートシステム新事業がスタートしました！

利用料の変更

利用会員支払額	1時間800円→500円
提供会員報酬	1時間800円→1000円 (市からの給付金含む)

※平日午前7時から午後7時の場合、それ以外は100円増し

無料クーポン配付

R5年4月1日以降生まれたお子さんを対象
子サポdeあずかりおためし券(8時間分)

- * 保育園のお迎えに間に合わない
- * 学童クラブから習い事へ付き添ってほしい
- * 美容院に行きたい
- * 上の子の行事の時に下の子を預かってほしい
- * のんびり1人で過ごしたい

★子育てのお手伝いをしてくださる方(提供・両方会員さん)募集しています★

- ・保育士などの資格は必要ありません。事務局で実施する研修会を受講し、子どもを預かるための勉強をします。
- ・預けたい方との調整は事務局が行い、皆様のご都合のつく範囲で依頼の打診をさせていただきます。

申込・問い合わせ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部事務局 045-582-7610



子サポ

イベント

★ボランティアさん募集★ 学生さんからシニアの方まで年齢は問いません

イベント等でのお手伝いやお子さんの見守りを一緒にやってみませんか？

絵本の読み聞かせや外国の方をサポートする多言語ボランティアなど
さまざまなボランティアさんを募集しています。

子育て中の方はもちろん、子どもが好きな地域の方、
学生さんも大歓迎です！

興味がある方はスタッフまで。

こんなイベントをやっています！
ちっちゃな人形劇
絵本の読み聞かせ
手遊びわらべうた
工作の会 などなど

イベントの様子はインスタで紹介しています!!



日	月	火	水	木	金	土
		1 避難訓練	2	3	4	5 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
6 休館日	7 休館日	8 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	9	10 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 8/3(木)15:30~電話受付	11 休館日	12
13 休館日	14 休館日	15 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00~(要予約)	16	17	18 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	19 ◎プレママ・プレパパの会 13:15~(要予約) 8/12(土)15:30~電話受付
20 休館日	21 休館日	22	23 ●助産師相談 10:00~(要予約)	24 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 8/17(木)15:30~電話受付	25 ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~11:00 1歳以上のお子さんのママ ②13:30~14:30 1歳未満のお子さんのママ(要予約) 8/18(金)15:30~電話受付	26 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 8/19(土)15:30~電話受付
27 休館日	28 休館日	29 ♥女性相談 13:30~(当日受付) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1 避難訓練	2 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 8/26(土)15:30~電話受付
3 休館日	4 休館日	5 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 8/29(火)15:30~電話受付	6 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	7 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	8 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねの赤ちゃん ②11:00~ おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~(要予約) 全て9/1(金)15:30~電話受付	9
10 休館日	11 休館日	12 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00~(要予約)	13	14 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 9/7(木)15:30~電話受付	15 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 9/8(金)15:30~電話受付	16 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 9/9(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)
17 休館日	18 休館日	19 特別休館日	20 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 9/13(水)15:30~電話受付	21 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 9/14(木)15:30~電話受付	22 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 14:00~15:00(要問合せ)	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 ◎このとりにくらぶ(背守り) 10:30~11:30(要予約) 9/16(土)15:30~電話受付	27 ●助産師相談 10:00~(要予約)	28 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 9/21(木)15:30~電話受付	29 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	30 ◎発達に気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~②11:00~
対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎このとりにくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎工作の会 14:00~14:30
対象:2歳ころからのお子さんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~
対象:1才以上のお子さん
- ◎発達に気になる子の親のつどい 10:00~11:30
対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)
- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 14:00~15:00
対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)

【その他の相談】

- ♥女性相談 13:30~
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
- ♥パパのための子育て相談 終日
パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 避難訓練	2	3 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	4 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 7/21(金)15:30~電話受付	5
6 休館日	7 休館日	8	9 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	10 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	11 休館日	12
13 休館日	14 休館日	15 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 8/8(火)15:30~電話受付	16 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	17 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 8/3(木)15:30~電話受付	18 ●助産師相談 10:00~(要予約)	19
20 休館日	21 休館日	22	23 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 8/16(木)15:30~電話受付	24	25 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 8/18(金)15:30~電話受付	26
27 休館日	28 休館日	29 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	30 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 8/18(金)15:30~電話受付	2
3 休館日	4 休館日	5 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 8/22(火)15:30~電話受付	6 避難訓練	7 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	8 ●助産師相談 10:00~(要予約)	9 ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~11:30(随時予約)
10 休館日	11 休館日	12	13 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	14 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	15 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	16 ◎パパと一緒にベビーのための タッチケア13:30~14:30 (要予約) 9/2(土)15:30~電話受付
17 休館日	18 休館日	19 休館日	20 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	21	22 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 9/12(火)15:30~電話受付	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 9/16(土)15:30~電話受付	27 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 9/20(水)15:30~電話受付	28 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約)	29	30

※ 黄色い枠の日は混雑が予想されます。

●各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
■子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)
- 栄養士相談 10:00~(子どもの食事、栄養、離乳食など)

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30~/14:10~
対象:1歳半以上
(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15~
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~/11:00
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00
対象:ねんねからおすわりまでの赤ちゃんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈

アラフォーママのおしゃべり会



アラフォーでママになった仲間同士、子育てや自分のことを話しませんか？

- 【日時】 8月25日(金)
 ①10:00~11:00 1歳以上のお子さんとママ
 ②13:30~14:30 1歳未満のお子さんとママ
- 【定員】 10組
- 【場所】 わっくんひろば(豊岡町) 研修室
- 【対象】 未就学児を育てている40歳前後のママ
- 【予約】 8月18日(金) 15:30~



双子・三つ子ちゃんあつまれ!

- 【日程】 9月9日(土)
- 【時間】 10:30~11:30
- 【定員】 5組
- 【場所】 わっくんひろばサテライト(尻手)
- 【対象】 未就学の多胎児とその保護者
兄弟児のいる方はお知らせください
- 【申込】 随時受付 来所またはTEL



横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
 お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」「ふらっとるーむ」を訪問します★

赤ちゃん会

- 8/ 3(木) 末吉地区センター
- 9/ 7(木) 潮田公園コミュニティハウス
- 9/ 14(木) 東寺尾図書館

ふらっとるーむ

- 8/ 4(金) ひがしのひろば「ハル」 東寺尾地域ケアプラザ
- 9/ 7(木) あそびにおいでよ 東寺尾第一自治会館
- 9/ 9(土) まめっこ 親子のひろば



★トレッサ横浜 子育て相談会★

- 日時：8/23(水)・9/20(水) ※いずれも14:00~16:00
 場所：トレッサ横浜 南棟1Fトイザラス前

毎月第三水曜日(8月は第四水曜日)、鶴見区の子育てパートナーが担当します。
 子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・

子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

- わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529
- わっくんひろばサテライト(尻手) TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
 TEL: 045-582-7590
 (JR鶴見駅西口から豊岡商店街を三角方面に徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
 TEL: 045-642-5710
 (JR尻手駅から徒歩8分、京急鶴見市場駅から徒歩14分)



- ◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用)
お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00
 - ◆休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。
- <http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。
 TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話もどうぞ...受付時間9:00~17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。

