

# わっくんひろばからの

# おたより

No.

80

2023. 6月  
7月

2023年5月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

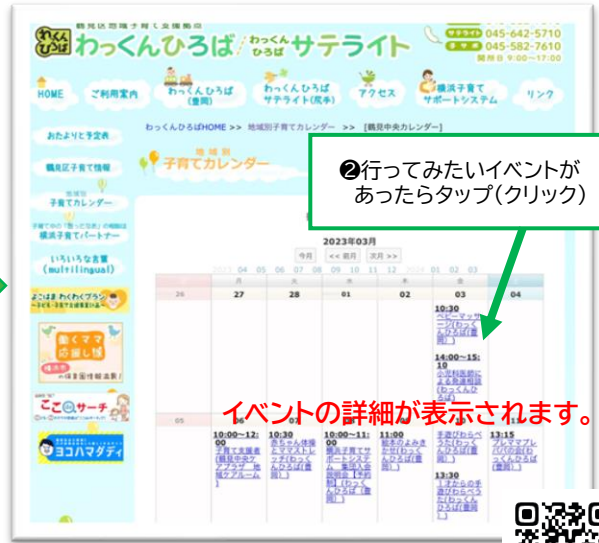
フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

## ホームページ

わっくんひろばホームページの『地域別子育てカレンダー』ご活用ください！お住まいの地域の子育てイベント(ふらっとる一む、子育て支援者会場など)がわかります。



地域別子育てカレンダー

## イベント

詳しくはホームページ、Twitterをご覧ください。

### 陽だまりんの会 ～極低出生体重児の会

小さく生まれた赤ちゃんのママ同士が交流する会です。同じ経験をした先輩ママからお話を聞くことができます。

- 【日程】 7月8日(土)
- 【時間】 10:00～11:30
- 【場所】 わっくんひろば(豊岡町)
- 【対象】 おおむね1500g以下でお生まれのお子さんと保護者の方
- 【申込】 初めてご参加の方は、わっくんひろば(豊岡町)にご連絡ください。



### パパと一緒に ベビーのためのタッチケア

赤ちゃんの気持ちを大切に、赤ちゃんにタッチすることにより親子の絆が深まります。

- 【日程】 6月17日(土)
- 【時間】 13:30～14:30
- 【場所】 わっくんひろばサテライト(尻手)
- 【対象】 生後4ヶ月頃までの赤ちゃんパパ
- 【定員】 5組程度
- 【申込】 6月3日(土) 15:30～サテライトにて電話受付



日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練	2 ●保健師相談 10:30～(要予約)	3 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30(要予約) 5/27(土)15:30～電話受付
4 休館日	5 休館日	6 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45(要予約) 5/30(火)15:30～電話受付	7 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～(要予約) 5/31(水)15:30～電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)	8 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～(要予約) 6/1(木)15:30～電話受付	9 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん (要予約) 6/2(金)15:30～電話受付	10
11 休館日	12 休館日	13 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00～(要予約)	14	15 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00～11:00(要問合せ)	16 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)	17 ◎プレママ・プレパパの会 13:15～(要予約) 6/10(土)15:30～電話受付
18 休館日	19 休館日	20 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約) ♥女性相談 13:30～(当日受付)	21 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30(要問合せ) ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30～/14:10～(要予約)	22 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～(要予約) 6/15(木)15:30～電話受付	23 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30(要予約) 6/16(金)15:30～電話受付	24 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)
25 休館日	26 休館日	27 ◎工作の会 14:00～14:30(要予約) 6/20(火)15:30～電話受付	28 ●助産師相談 10:00～(要予約)	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練
2 休館日	3 休館日	4 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45(要予約) 6/27(火)15:30～電話受付	5 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)	6 ●栄養士相談 10:00～(要予約)	7 ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30(要予約) 6/30(金)15:30～電話受付	8 ◎陽だまりの会 10:00～11:30(要問合せ)
9 休館日	10 休館日	11 ●保育教育コンシェルジュ相談 10:00～(要予約)	12 ◎ちっちゃな人形劇 14:00～/14:30～(要予約) 7/5(水)15:30～電話受付	13 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～(要予約) 7/6(木)15:30～電話受付	14 ◎手遊びわらべうた ①10:30～ ねんねの赤ちゃん ②11:00～ おすわりの赤ちゃん ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00～(要予約) 全て7/7(金)15:30～電話受付	15 ◎プレママプレパパの会 13:15～(要予約) 7/8(土)15:30～電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)
16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30(要問合せ)	20 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30(要予約) 7/13(木)15:30～電話受付	21 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約)	22 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎工作の会 14:00～14:30(要予約) 7/15(土)15:30～電話受付
23 休館日	24 休館日	25	26 ●助産師相談 10:00～(要予約)	27 ◎絵本のよみきかせ 11:00～/11:30～(要予約) 7/20(木)15:30～電話受付	28 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 14:00～15:00(要問合せ) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約)	29
30 休館日	31 休館日					

## わっくんひろば(豊岡町)

### 【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45  
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30～11:30  
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00～(入替制)  
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00～(入替制)  
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30～/②11:00～(入替制)  
対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん

### 【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎こうのとりのくらげ  
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎工作の会 14:00～  
対象:2歳ころからのお子さんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30～14:30  
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30～  
対象:1才以上のお子さん
- ◎発達が気になる子の親のつどい  
対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)
- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会  
対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)
- ◎陽だまりの会～極低出生体重児の会  
対象:おおむね1500g以下でお生まれのお子さんと保護者

### 【その他の相談】

- ♥女性相談 13:30～  
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)  
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員  
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
- ♥パパのための子育て相談 終日  
パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	2 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 5/19(金)15:30~電話受付	3 避難訓練
4 休館日	5 休館日	6 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00(要予約)	7 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 5/24(水)15:30~電話受付	8 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	9 ●助産師相談 10:00~(要予約)	10
11 休館日	12 休館日	13	14 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	15 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	16	17 ◎パパと一緒にベビーのための タッチケア13:30~14:30 (要予約) 6/3(土)15:30~電話受付
18 休館日	19 休館日	20 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 6/13(火)15:30~電話受付	21 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	22	23 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 6/16(金)15:30~電話受付	24
25 休館日	26 休館日	27	28 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 6/21(水)15:30~電話受付	29 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00 (要予約) (提供・両方会員向け)	30 ●保健師相談 10:30~(要予約)	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 休館日	4 避難訓練	5	6 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	7 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 6/23(金)15:30~電話受付	8
9 休館日	10 休館日	11 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	12 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	13 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00(要予約)	14 ●助産師相談 10:00~(要予約)	15
16 休館日	17 休館日	18 休館日	19 ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 13:30~/14:10~(要予約)	20 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 7/6(木)15:30~電話受付	21	22 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 7/15(土)15:30~電話受付
23 休館日	24 休館日	25	26 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 7/19(水)15:30~電話受付	27	28 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 7/21(金)15:30~電話受付	29 ■子育てサポートシステム入会 説明会 10:00~11:00(要予約) (提供・両方会員向け)
30 休館日	31 休館日					

※ 黄色い枠 の日は混雑が予想されます。

- 各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
- 子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
- ◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)
- 栄養士相談 10:00~(子どもの食事、栄養、離乳食など)

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 13:30~/14:10~  
対象:1歳半以上  
(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)  
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会  
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~  
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15~  
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30  
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30  
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(入替制)  
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00  
対象:ねんねからおすわりまでの赤ちゃん和保护者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30  
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~  
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈





# 横浜子育てサポートシステム

## ★提供会員・両方会員さん募集中!!★

子どもを預かってほしい人を「利用会員」、子どもを預かる人を「提供会員」、両方を兼ねる人を「両方会員」とよびます。

- ・横浜市在住の方
  - ・子育て支援に熱意と理解があり安全に子どもを預かることができる満20才以上の方
  - ・保育士などの資格は必要ありません。
- 事務局で実施する研修会(3日間)を受講し、子どもを預かるための勉強をします。

提供会員・両方会員向け入会説明会



要予約

【日時】 6月29日(木)  
7月29日(土)

【時間】 10:00~11:00

【場所】 わっくんひろばサテライト(尻手)



※日程が合わない場合は事務局にご相談ください。  
7月から新事業が始まります。詳しくは横浜市のHPをご確認ください。



申込・問い合わせ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部事務局 045-582-7610

## 横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！  
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

### ★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」「ふらっとるーむ」を訪問します★

#### 赤ちゃん会

- |                           |                       |                     |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|
| 6/ 7(水) 岸谷会館              | 6/12(月) 獅子ヶ谷会館        | 6/21(水) 矢向一丁目町内会館   |
| 6/27(火) 本町通2丁目会館          | 7/ 3(月) 上寺尾小コミュニティハウス | 7/ 5(水) 鶴見中央地域ケアプラザ |
| 7/ 5(水) 鶴見市場地域ケアプラザ「ゆうづる」 | 7/27(木) 矢向地域ケアプラザ     |                     |

#### ふらっとるーむ

- |                                      |                             |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 6/ 3(土) 子どもと若者のひろばアソViva! in末吉       | 6/14(水) おのしおキッズ             |
| 6/17(土) 子どもと若者のひろばアソViva! (寺尾地区センター) | 6/28(水) さくらんぼの会(鶴見中央ケアプラザ)  |
| 7/11(火) あそびましょ (東寺尾第一自治会館)           | 7/14(金) 荒立じゃんけんポン! (荒立自治会館) |

### ★トレッサ横浜★ 鶴見区の子育てパートナーが担当します

**ENDOCOフェスタ** 北棟2Fリヨン広場  
6/10(土) 10:00~12:00  
13:00~16:00

**子育て相談** 南棟1Fトイザラス前

6/21(水) いずれも14:00~16:00  
7/19(水)



横浜子育てパートナーとは・・・  
子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、  
相談者の気持ちに寄り添い、  
必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

●わっくんひろば(豊岡) TEL 045-582-5529

●サテライト(尻手) TEL 045-642-5200

### 鶴見区地域子育て支援拠点

#### わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4  
TEL: 045-582-7590  
(JR鶴見駅西口から  
豊岡商店街を三角方面に  
徒歩10分)



#### わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51  
TEL: 045-642-5710  
(JR尻手駅から徒歩8分、  
京急鶴見市場駅から  
徒歩14分)



◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用)

お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00

◆休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話もどうぞ...受付時間9:00~17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。



わっくんひろばHP