

わっくんひろばからの

おたより

No. **79**

2023.4月
5月

2023年3月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

ひろば

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば・わっくんひろばサテライトってどんなところ？

親子で安心して遊べます

フリースペースにおもちゃがたくさんあり、親子で楽しく遊べます。ねんねの赤ちゃん、ハイハイよちよち歩き等動きに沿ったコーナー、授乳・オムツ替えスペースもあります。子育てや地域の情報、図書の貸し出し、おゆずり品コーナーもあります。



わっくんひろば(豊岡町)

子育て相談

- ・スタッフや子育てパートナーがお話を伺います。
- ・専門家に相談できる日があります。

イベントの参加

- ・詳しい内容はカレンダーをご覧ください。

情報収集など

- ・地域の子育て情報を知ることが出来ます。(あそび場、イベント、講座、子育てサークル、保育園、幼稚園など…)

子育てサポートシステムの登録

- ・登録後は預かりの場としても利用できます。

妊娠中の方のご利用

- ・イベント参加、情報収集、利用者の親子さんとのおしゃべり、相談などで来所されています。

その他

- ・赤ちゃんの体重・身長を測定できます。
- ・本の貸し出しを行っています。
- ・おゆずり品の洋服も提供しています。
- ・授乳、おむつ替えだけの利用もOKです！



わっくんひろばサテライト(尻手)

Instagramでひろばの様子を紹介しています



イベント

わっくんひろばへようこそ！ はじめてわっくん

『わっくんひろば』と『わっくんひろばサテライト』を利用したことがない方のための、ひろばの紹介プログラムです。

施設の見学をしたり、おしゃべりしたり。情報提供も行います。妊娠中の方のご参加もお待ちしています！



何が
できる
ところ？

友達作りの
きっかけに…

赤ちゃんが
生まれたから
行ってみよう！

【内容】 ひろばの利用案内
利用登録 など

【時間】 13:30～14:30

【定員】 各回 4組程度

わっくんひろば (豊岡町)	申込日	サテライト (尻手)	申込日
4月22日(土)	4月15日(土) 15:30～	4月26日(水)	4月19日(水) 15:30～
5月18日(木)	5月11日(木) 15:30～	5月24日(水)	5月17日(水) 15:30～

※新規登録・利用はいつでもどうぞ！上記イベント以外の日もお気軽にお越しください。お待ちしております♪

日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練
2 休館日	3 休館日	4 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 3/28(火)15:30~電話受付	5	6	7 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 3/31(金)15:30~電話受付	8 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
9 休館日	10 休館日	11	12 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~14:30~(要予約) 4/5(水)15:30~電話受付	13 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 4/6(木)15:30~電話受付	14 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねのあかちゃん ②11:00~ おすわりのあかちゃん (要予約) 4/7(金)15:30~電話受付 ●保育教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	15 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 4/8(土)15:30~電話受付
16 休館日	17 休館日	18 ♥女性相談 13:30~(随時予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	19 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	20 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ)	21 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	22 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 4/15(土)15:30~電話受付
23 休館日	24 休館日	25 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 4/18(火)15:30~電話受付	26 ●助産師相談 10:00~(要予約)	27 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 4/20(木)15:30~電話受付	28 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	29 休館日
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 避難訓練 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 4/25(火)15:30~電話受付	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6
7 休館日	8 休館日	9 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	10 ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 5/2(火)15:30~電話受付	11 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 5/2(火)15:30~電話受付 ●栄養士相談 10:00~(要予約)	12 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねのあかちゃん ②11:00~ おすわりのあかちゃん (要予約) ◎1才からの手遊びわらべうた 13:00~(要予約) 上記まで5/2(火)15:30~電話受付	13 ◎双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ 10:30~11:30(随時予約)
14 休館日	15 休館日	16 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 5/9(火)15:30~ ●保育教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	17 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ)	18 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 5/11(木)15:30~電話受付	19 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	20 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 5/13(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
21 休館日	22 休館日	23 ◎こうのとりにくらぶ(背守り) 10:30~11:30(要予約) 5/16(火)15:30~電話受付 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 5/16(火)15:30~電話受付	24 ●助産師相談 10:00~(要予約)	25 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 5/18(木)15:30~電話受付	26	27 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ)
28 休館日	29 休館日	30 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	31			

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~(入替制)
対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎こうのとりにくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎工作の会 14:00~
対象:2歳ころからのお子さんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~
対象:1才以上のお子さん
- ◎発達が気になる子の親のつどい
対象:未就学児(6歳くらいまで)の保護者(お子さんもどうぞ)
- ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会
対象:ダウン症のお子さんを持つ保護者(パパもお子さんもどうぞ)

【その他の相談】

- ♥女性相談 13:30~
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
- ♥パパのための子育て相談 終日
パパならではの子育ての悩み、気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 休館日	4 避難訓練	5	6 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	7 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 3/24(金)15:30~電話受付	8
9 休館日	10 休館日	11 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	12 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	13 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約)	14 ●助産師相談 10:00~(要予約)	15
16 休館日	17 休館日	18 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 4/11(火)15:30~電話受付	19	20 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 4/6(木)15:30~電話受付	21	22
23 休館日	24 休館日	25	26 はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 4/19(水)15:30~電話受付	27 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	28 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 4/21(金)15:30~電話受付	29 休館日
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 4/18(火)15:30~電話受付	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6
7 休館日	8 休館日	9 避難訓練	10 ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(当日受付)	11 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	12 ●助産師相談 10:00~(要予約)	13 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
14 休館日	15 休館日	16 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 5/9(火)15:30~電話受付	17 ●保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(要予約) ◆小児科医による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	18	19 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 4/28(金)15:30~電話受付	20
21 休館日	22 休館日	23 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	24 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 5/17(水)15:30~電話受付	25	26 ◎手遊びわらべうた 10:30~(要予約) 5/19(金)15:30~電話受付	27
28 休館日	29 休館日	30	31			

※ 黄色い枠の日は混雑が予想されます。

●各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
■子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンサルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)
- 栄養士相談 10:00~(子どもの食事、栄養、離乳食など)

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 14:00~/14:40~
対象:1歳半以上 (言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【イベント】

- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者
- ◎プレママプレパパの会 13:15~
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃん読み聞かせ 10:30~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00
対象:ねんねからおすわりまでの赤ちゃんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃんとパパ



小児科医による発達相談

言葉の発達や生活の様子について相談ができます。

【日程】	わっくんひろば	4/19(水)
	わっくんひろばサテライト	5/17(水)

【時間】 ① 14:00~14:30
② 14:40~15:10

【対象年齢】 1歳半~3歳くらいまで(鶴見区在住)

【定員】 2組(1組30分程度)

【場所】 偶数月 わっくんひろば(豊岡町)
奇数月 わっくんひろばサテライト(尻手)

【申込】 開催場所にお電話にてお申込みください

NEW!

栄養士相談

子どもの食事・栄養・離乳食のことなど相談できます。

【日程】 5月11日(木)
【時間】 10:00~11:30
【定員】 6組 (おひとり15分程度)

【場所】 わっくんひろば(豊岡町)

【申込】 5月10日(水) 15:30~
わっくんひろばに電話にて受付

※6月以降、サテライトと交互に実施する予定です。



子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」を訪問します★

4/ 6(木) 江ヶ崎公会堂

5/ 8(月) ハーモニーとよおか

4/28(金) 別所公民館(北寺尾)

5/18(木) パークスホール



★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時:4/19(水)・5/17(水) ※いずれも14:00~16:00

場所:トレッサ横浜 南棟1Fトイザらス前

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。
子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・
子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

●わっくんひろば(豊岡)

TEL 045-582-5529

●サテライト(尻手)

TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL: 045-582-7590
(JR鶴見駅西口から
豊岡商店街を三角方面に
徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
TEL: 045-642-5710
(JR尻手駅から徒歩8分、
京急鶴見市場駅から
徒歩14分)



◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用) お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00

◆休館日:日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。

<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話でもどうぞ...受付時間9:00~17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。

わっくんひろばHP

