

わっくんひろばからの おたより

No. **77**

2022. **12**月
2023. **1**月

2022年11月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

子育てサークル

鶴見区の「子育てサークル」を紹介します！！

おおむね1歳以上のお子さんとそのママたちが集まって、皆で工作遊びや遠足、季節の行事などを行っています。会費を集めて、ママたちが力を合わせて運営しています。



	サークル名	活動日	時間	活動場所
矢向・市場	矢向おともだち会	月2回木曜日 年21回 8月休み	10:00～11:30	・矢向地域ケアプラザ1F (多目的ルーム)
	くれよん会	毎週金曜日 8月休み	10:00～11:00	・パークスホール ・ゆうづる (鶴見市場コミュニティハウス)
潮田・生麦	どんぐりキッズ	月1～2回 月曜日	10:15～11:30	・生麦地域ケアプラザ ・生麦地区センター体育館
	ふれあいリズム遊び おうちのおやこ	月1～2回 月曜日 8月休み	10:00～11:00 (9:50集合) または 9:45～10:45 (9:35集合) 会場により異なる	・潮田地域ケアプラザ ・潮田地区センター ・潮田公園コミュニティハウス ほか
鶴見中央	くまのプーさん	月1～2回 火曜日	10:00～11:30	・鶴見中央地域ケアプラザ2F (多目的ホール) ほか
	わくわくキッズ	月2回 第1・3火曜日	10:00～11:30	・鶴見中央地域ケアプラザ2F
駒岡・末吉	スマイルキッズ	月2回 主に火曜日	10:00～12:00	・駒岡地域ケアプラザ1F (多目的ホール) ほか
	トト口の会	毎月1～2回 木曜日	10:00～11:30	・末吉地区センター ほか
	ダンボの会	月1～2回 火曜日	10:00～11:30	・下末吉憩いの家
寺尾・馬場	いちごのいえ	毎週木曜日	10:00～12:00	・ニツ池自治会館

★赤ちゃんを卒業したら、子育てサークルに入りませんか？★

幼稚園入園前までの期間を、地域のママたちとともに楽しく遊びながら過ごしませんか。

★1歳でも大丈夫!!★

よちよち歩きの1歳児でも、大きいお子さんと一緒に過ごすことで、どんどん遊びの興味が広がります。色々な年齢のお子さんが楽しく過ごせるように、先輩ママ達も工夫しています。わっくんひろばや子育て支援者が交流会などを開催して、活動をサポートしています。

★お住まいの地域で仲間を作ろう★

子育てサークルは、参加者みんなで運営を考えていくので、親子で交流しながら地域のつながりができてきます。幼稚園や遊び場など、地域のお役立ち情報を知ることができるかも！



★見学希望の方、入会を検討されている方へ★

サークルごとに募集の状況は異なります。興味をお持ちの方は、わっくんひろばまで気軽に問い合わせください。

わっくんひろば 045-582-7590

お知らせ

区役所1階 乳幼児健診会場の情報コーナーがリニューアルしました



鶴見区内にある子育てに関する情報が探しやすいになりました。遊び場、相談先、一時預かり、子育てワンポイントアドバイスなどジャンル分けして設置しています。ぜひご利用ください。また、こんな資料があったらいいな、などご意見もお寄せください。



わっくんひろば・わっくんひろばサテライト

年末年始のお知らせ

《年末》
12月28日(水)まで
ひろばは12:00まで
午後はメンテナンスのためお休みです

【お休み期間】
12月29日(木)～1月3日(火)



《年始》
1月4日(水)より
通常通り



日	月	火	水	木	金	土
				1 避難訓練	2 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 11/25(金)15:30~電話受付 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	3 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供会員・両方会員向け)
4 休館日	5 休館日	6 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 11/29(火)15:30~電話受付	7	8 ◎絵本のよみかかせ 11:00~/11:30~(要予約) 12/1(木)15:30~電話受付	9 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねのあかちゃん ②11:00~ ハイハイさん (要予約) 12/2(金)15:30~電話受付	10 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 12/3(土)15:30~電話受付
11 休館日	12 休館日	13 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	14	15 ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~11:00 1歳以上のお子さんのママ ②13:30~14:30 1歳未満のお子さんのママ(要予約) 12/8(木)15:30~電話受付	16 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	17 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 12/10(土)15:30~電話受付
18 休館日	19 休館日	20 ◎ここのとりくらぶ(背守り) 10:30~11:30(要予約) 12/13(火)15:30~電話受付 ◎プレママ・プレパパの会 13:15~(要予約) 12/13(火)15:30~電話受付 ♥女性相談 13:30~(当日受付)	21 ●助産師相談 10:00~(要予約) ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 12/14(水)15:30~電話受付	22 ◎絵本のよみかかせ 11:00~/11:30~(要予約) 12/15(木)15:30~電話受付	23 ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 14:00~15:00(要問合せ) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	24 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)
25 休館日	26 休館日	27	28 午前のみ開所	29 休館日	30 休館日	31 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 避難訓練	5	6 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 12/28(水)15:30~電話受付 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	7
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 ●保健師相談 10:30~(要予約)	12 ◎絵本のよみかかせ 11:00~/11:30~(要予約) 1/5(木)15:30~電話受付	13 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんねのあかちゃん ②11:00~ ハイハイさん (要予約) ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~(要予約) 上記全て1/6(金)15:30~電話受付	14 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 1/7(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
15 休館日	16 休館日	17 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 1/7(土)15:30~電話受付	18 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 1/11(水)15:30~電話受付	19 ◎ダウン症のお子さんのママの おしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ)	20 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	21 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 1/14(土)15:30~電話受付
22 休館日	23 休館日	24	25 ●助産師相談 10:00~(要予約)	26 ◎絵本のよみかかせ 11:00~/11:30~(要予約) 1/19(木)15:30~電話受付	27 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 1/20(金)15:30~電話受付	28 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ◎双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ 10:30~11:30(要予約) 1/14(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
29	30	31				

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45
対象:生後3ヵ月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみかかせ 11:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~(入替制)
対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん
- ◎工作の会 14:00~
対象:2歳ころからのお子さんと保護者

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎ここのとりくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~
対象:1才以上のお子さん
- ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~ ②13:30~
対象:①1才以上のお子さんともマ ②1歳未満のお子さんとママ
- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 14:00~/14:40~
対象:1歳半以上
(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。
- ♥女性相談 13:30~
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	2 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 11/18(金)15:30~電話受付	3
4 休館日	5 休館日	6 避難訓練	7 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 11/22(火)15:30~電話受付	8	9 ●助産師相談 10:00~(要予約)	10
11 休館日	12 休館日	13	14 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日先着)	15 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 12/8(木)15:30~電話受付	16 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	17 ◎パパと一緒にベビーのための タッチケア13:30~14:30(要予約) 12/3(土)15:30~電話受付
18 休館日	19 休館日	20	21 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	22	23 ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00(要予約) 12/16(金)15:30~電話受付	24
25 休館日	26 休館日	27	28 午前のみ開所	29 休館日	30 休館日	31 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	6 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30(要予約) 12/20(火)15:30~電話受付	7 避難訓練
8 休館日	9 休館日	10 休館日	11 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(当日先着)	12	13 ●助産師相談 10:00~(要予約)	14
15 休館日	16 休館日	17	18 ●保健師相談 10:30~(要予約)	19 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	20 ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30(要予約) 1/6(金)15:30~電話受付	21
22 休館日	23 休館日	24	25 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 1/18(水)15:30~電話受付	26	27 ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00(要予約) 1/20(金)15:30~電話受付	28
29 休館日	30 休館日	31				

※ 黄色い枠の日は混雑が予想されます。

- 各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が(火)の場合(土)15:30から)お電話は開所時間内をお願いします。
- 子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
- ◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30~(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00~(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00~(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30~(子どもとの過ごし方など)
- 保健師相談 10:30~(子どもの発達、ママの健康など)

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎プレママプレパパの会 13:15~
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30~14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ! 13:30~14:30
対象:0~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈(パパもどうぞ)
- ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた 10:30~11:00
対象:ねんねからおすわりまでの赤ちゃん和保护者
- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:サテライトを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30~
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和パパ
- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者

わっくんひろばがやってきたin矢向地区センター

【日程】 12月13日(火)
 【時間】 11時~12時
 【場所】 矢向地区センター 会議室
 【対象】 未就学のお子さんと保護者
 【定員】 20組程度
 【申込】 11月29日(火) 15:30~
 わっくんひろばサテライト 電話受付

【内容】 クリスマスの出し物
 室内遊び体験
 音楽に合わせて体を動かそう

詳細はわっくんひろばHP, Twitterをご覧ください。
 12月から3月に、区内9か所の地域ケアプラザで同じようなイベントを予定しています。
 子育てサポートシステムの出張入会説明会に同時開催します。
 詳細は、わっくんひろばHPやSNSでご案内いたします。



横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
 お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★子育てパートナーが地域の「赤ちゃん会」「ふらっとるーむ」を訪問します★

赤ちゃん会

12月 1日(木) 江ヶ崎公会堂
 1月12日(木) 末吉地区センター

ふらっとるーむ

12月 9日(金) 荒立じゃんけんポン
 (荒立自治会館)



★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時:12/21(水)・1/18(水)※いずれも14:00~16:00
 場所:トレッサ横浜 南棟1Fトイザラス前

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。
 子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・
 子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】
 ●わっくんひろば(豊岡)
 ●サテライト(尻手)

(開館日の9:30~15:30)
TEL 045-582-5529
TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
 TEL: 045-582-7590
 (JR鶴見駅西口から
 豊岡商店街を三角方面に
 徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
 TEL: 045-642-5710
 (JR尻手駅から徒歩8分、
 京急鶴見市場駅から
 徒歩14分)



◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用) お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00
 ◆休館日:日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。
<http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)
 「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。
 TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話でもどうぞ...受付時間9:00~17:00

