

わっくんひろばからの おたより

No. **76**

2022. **10月**
11月

2022年9月発行

～安心して楽しく子育てできるように～

フリースペースでは、子どもと遊んだり、みんなとおしゃべりしたり本を読んだり、ゆったり過ごすことができます。子育て中は、迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱい。「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声をかけてください。どんなことでもお話を伺います。遊び場などの地域情報もお伝えしています。

わっくんひろばは、地域の方々と共に、みなさんの健やかな子育てを応援します。

地域子育て支援拠点は、未就学児とその保護者の方を対象とする施設です。子どもと遊んだり、情報を見たり、相談したりできる親子の居場所です。

出張ひろば

わっくんひろばがやってきました

鶴見区内のいろいろな公園にわっくんひろばが出かけて行きます。

みんなでお楽しみを観たり、体操やパラバルーン、シャボン玉などで遊びましょう。地域の子育て情報を調べたり、子育て相談もできます。お散歩がてらにどうぞお越しください！

この旗が目印です！



お楽しみタイムや
パラバルーン遊び



ベンチの情報コーナー



今後の予定

10月	11月	12月	3月
13日(木) 北寺尾渋沢公園	10日(木) 上の宮第三公園	2日(金) 花月園公園	9日(木) 潮田公園
25日(火) 新鶴見公園	17日(木) 下末吉公園	/	

※いずれも11時～12時 予約不要



当日わっくんひろばHP、SNSで実施の確認をしてからいらしてください。雨天、荒天、その他の事情で、中止となる場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 休館日	4 避難訓練	5 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30(要予約) 9/21(水)15:30～電話受付	6 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約)	7 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30(要予約) 9/22(木)15:30～電話受付	8
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 ●保育士相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約)	13 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約) (利用会員向け)	14 ●助産師相談 10:00～(要予約)	15
16 休館日	17 休館日	18 ◎プレママプレパパの会 13:15～(要予約) 10/8(土)15:30～電話受付	19	20 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～(当日先着)	21	22
23 休館日	24 休館日	25	26 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30(要予約) 10/19(水)15:30～電話受付	27	28 ◎手遊びわらべうた 10:30～11:00(要予約) 10/21(金)15:30～電話受付	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 避難訓練	3 休館日	4 ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30(要予約) 10/21(金)15:30～電話受付	5
6 休館日	7 休館日	8	9 ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～(当日先着)	10 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30～(要予約)	11 ●助産師相談 10:00～(要予約)	12
13 休館日	14 休館日	15 ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30(要予約) 11/1(火)15:30～電話受付	16 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約) (提供・両方会員向け)	17	18	19
20 休館日	21 休館日	22	23 休館日	24	25 ◎手遊びわらべうた 10:30～11:00(要予約) 11/18(金)15:30～電話受付	26 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00(要予約) (利用会員向け)
27 休館日	28 休館日	29 ◎はじめてわっくん 13:30～14:30(要予約) 11/22(火)15:30～電話受付	30			

※黄色い枠の日は混雑が予想されます。

- 各相談日の前日15:30から当日10:00まで電話で予約を受け付けます。(相談日が火)の場合(土)15:30からお電話は開所時間内をお願いします。
- 子育てサポートシステム入会説明会に参加ご希望の方は、事前にお問い合わせください。(横浜子育てサポートシステム鶴見区支部TEL.045-582-7610)
- ◎イベントの詳細は、ホームページをご覧ください。

わっくんひろば・わっくんひろばサテライト共通

【専門相談】

- 看護師相談 10:30～(子どもの健康・発育など)
- 助産師相談 10:00～(授乳・赤ちゃんの健康など)
- 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00～(保育園入園の手続きなど)
- 保育士相談 10:30～(子どもとの過ごし方)
- 保健師相談 10:30～(子どもの発達、ママの健康など)

【その他】

- 子育てサポートシステム入会説明会
対象:利用会員・両方会員・提供会員希望者

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎プレママプレパパの会 13:15～
対象:初めてのお子さんを妊娠中の鶴見区在住の方

わっくんひろばサテライト(尻手)

【イベント】

- ◎ベビーのためのタッチケア 13:30～14:30
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃん和妈妈
- ◎赤ちゃんあつまれ！ 13:30～14:30
対象:0～6ヶ月までの赤ちゃん
- ◎ちっちゃな読み聞かせ 10:30～(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた 10:30～11:00
対象:ねんねからおすわりまでの赤ちゃんと保護者
- ◎はじめてわっくん 13:30～14:30
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎パパと一緒にベビーのためのタッチケア 13:30～
対象:4ヶ月ころまでの赤ちゃんとパパ
- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ！ 10:30～
対象:多胎児とその保護者

日	月	火	水	木	金	土
						1 避難訓練
2 休館日	3 休館日	4 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 9/27(火)15:30~電話受付	5	6 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (提供会員・両方会員向け)	7 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 9/30(金)15:30~電話受付 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	8
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12	13 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 10/6(木)15:30~電話受付	14 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんね ②11:00~ ハイハイ(要予約) 10/7(金)15:30~電話受付	15 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 10/8(土)15:30~電話受付 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 10/8(土)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
16 休館日	17 休館日	18 ♥女性相談 13:30~(当日受付)	19 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 10/12(水)15:30~電話受付	20 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 10/13(木)15:30~電話受付	21 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約)	22 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)
23 休館日	24 休館日	25	26 ●助産師相談 10:00~(要予約)	27 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 10/20(木)15:30~電話受付	28 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 14:00~15:00(要問合せ)	29 ◎双子・三つ子ちゃん あつまれ! 10:30~11:30(要予約) 10/15(土)15:30~電話受付
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1 避難訓練 ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45(要予約) 10/25(火)15:30~電話受付	2	3 休館日	4 ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30(要予約) 10/28(金)15:30~電話受付 ◆小児科医師による発達相談 (1歳半以上対象) 14:00~/14:40~(要予約)	5
6 休館日	7 休館日	8 ◎プレママプレパパの会 13:15~(要予約) 11/1(火)15:30~電話受付	9	10 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 11/2(水)15:30~電話受付 ■子育てサポートシステム入会説明会 (提供会員・両方会員向け)	11 ◎手遊びわらべうた ①10:30~ ねんね ②11:00~ ハイハイ(要予約) ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~(要予約) 上記全て11/4(金)15:30~電話受付	12
13 休館日	14 休館日	15 ◎はじめてわっくん 13:30~14:30(要予約) 11/8(火)15:30~電話受付	16 ◎発達が気になる子の親の集い 10:00~11:30(要問合せ) ◎ちっちゃな人形劇 14:00~/14:30~(要予約) 11/9(水)15:30~電話受付	17 ◎ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 10:00~11:00(要問合せ)	18 ●看護師相談(ミニ講話あり) 10:30~(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)	19 ◎このとりくらぶ(はんどめいど) 13:00~15:00(要予約) 11/12(土)15:30~電話受付
20 休館日	21 休館日	22	23 休館日	24 ◎絵本のよみきかせ 11:00~/11:30~(要予約) 11/17(木)15:30~電話受付	25 ◎工作の会 14:00~14:30(要予約) 11/18(金)15:30~電話受付	26 ◎パパのための子育て相談 終日 (予約もできます)
27 休館日	28 休館日	29	30 ●助産師相談 10:00~(要予約) ■子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00(要予約) (利用会員向け)			

わっくんひろば(豊岡町)

【イベント】

- ◎赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30~11:45
対象:生後3か月までの赤ちゃん和妈妈
- ◎ベビーマッサージ 10:30~11:30
対象:生後4ヶ月以上の0歳児とその保護者
- ◎ちっちゃな人形劇 14:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎絵本のよみきかせ 11:00~(入替制)
対象:就学前のお子さんと保護者
- ◎手遊びわらべうた ①10:30~/②11:00~(入替制)
対象:①ねんねの赤ちゃん ②ハイハイの赤ちゃん
- ◎工作の会 14:00~
対象:2歳ころからのお子さんと保護者

【プレママ・プレパパ向けイベント】

- ◎このとりくらぶ
対象:初めてのお子さんを妊娠中の方

- ◎はじめてわっくん 13:30~14:30
対象:わっくんひろばを初めてご利用になる方、プレママ、プレパパ
- ◎1才からの手遊びわらべうた 13:30~
対象:1才以上のお子さん
- ◎アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00~ ②13:30~
対象:①1才以上のお子さん和妈妈 ②1才以下のお子さんとママ
- ◎双子・三つ子ちゃんあつまれ! 10:30~
対象:多胎児とその保護者

【その他の相談】

- ◆小児科医師による発達相談(個別相談) 14:00~/14:40~
対象:1歳半以上
(言葉の発達や生活の様子について医師に相談できます。)
※事前予約制です。詳しくはお問い合わせください。
- ♥女性相談 13:30~
(母親としてではなく女性としてのご相談。配偶者のこと、家族のお悩みなど相談できます。)
担当:NPO法人女のスペースみずら相談員
※随時予約を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

パパのための子育て相談

【日程】 毎月第4土曜日

【場所】 わっくんひろば(豊岡町)

【時間】 ひろば開所時間内

些細なことでも愚痴でも大丈夫!



ひろばでお子さんと遊びながらの気軽な相談
2階ラウンジ使用で個別相談
どちらでもOK!
この日以外でもいつでもご相談をお受けしています。
お気軽にお問い合わせください。

子育て応援ガイドブック

つるみ区子育て応援ガイドブックの最新号が届きました。
ひろばや出張ひろば「わっくんひろば」がやってきた」でお配りしています。

エリア別に親子で行ける場所を紹介しています。
ぜひ読んでみてね!



横浜子育てパートナー

子育て期の相談を、身近な『わっくんひろば(豊岡町)』や『わっくんひろばサテライト(尻手)』で！
お子さん・家族・ママ自身のこと等、何でも気軽にどうぞ。お電話、相談室、お子さんを遊ばせながらひろばでも、お話しやすい方法でお待ちしています。

★子育てパートナーが地域の「つどいの広場」「ふらっとるーむ」を訪問します★

ふらっとるーむ

10/13(木) 岸谷キッズ(岸谷会館)

10/18(火) 潮見橋ちびっ子広場(下野谷1.2丁目会館)

10/20(木) 駒岡地区センター(プレイルーム)

11/11(金) 荒立じゃんけんポン!(荒立自治会館)

つどいの広場

10/26(水) こまーま(駒岡)



★トレッサ横浜 子育て相談会★

日時: 10/19(水)・11/16(水) ※いずれも14:00~16:00

場所: トレッサ横浜 南棟1Fトイザラス前

毎月第三水曜日、鶴見区の子育てパートナーが担当します。
子育て情報もありますのでお気軽にお立ち寄りください。

横浜子育てパートナーとは・・・
子育て期の色々な悩みごと、困りごと等について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。



【相談専用電話】(開館日の9:30~15:30)

●わっくんひろば(豊岡)

TEL 045-582-5529

●わっくんひろばサテライト(尻手)

TEL 045-642-5200

鶴見区地域子育て支援拠点

わっくんひろば

横浜市鶴見区豊岡町38-4
TEL: 045-582-7590
(JR鶴見駅西口から豊岡商店街を三角方面に徒歩10分)



わっくんひろば サテライト

横浜市鶴見区尻手1-4-51
TEL: 045-642-5710
(JR尻手駅から徒歩8分、京急鶴見市場駅から徒歩14分)



- ◆OPEN: 9:30~15:30 火曜日~土曜日(フリースペース利用)
お電話もどうぞ...受付時間 9:00~17:00
 - ◆休館日: 日・月・祝日・年末年始・特別休館日 ※ご利用は無料です。
- <http://www.wakkunhiroba-tsurumi.jp/>

【横浜子育てサポートシステム鶴見区支部】横浜市鶴見区豊岡町38-4(わっくんひろば2F)

「子どもを預かって欲しい方」「子どもを預かれる方」が会員登録をし、地域ぐるみで子育てを応援する会員制の支え合い活動です。

TEL:045-582-7610 FAX:045-582-7591 火~土9:00~17:00 /お電話もどうぞ...受付時間9:00~17:00

「わっくんひろば」「わっくんひろばサテライト」は社会福祉法人 青い鳥 が横浜市と協働で運営しています。

わっくんひろばHP

