～自分時間を楽しもう～



ままほっとるーむ

お茶を飲みながら自分だけののんびりした時間。ゆっくりおしゃべりしませんか？
毎回違うテーマなので、気になるテーマだけの単発参加での参加もできます。
お子さんは別室で保育ボランティアさんやお友達とおもちゃで遊んで過ごします♪
参加お待ちしています。　　— 事前予約制 —

日程:　5/10　6/14　7/12　9/13　（全て金曜日）　※1回のみ参加も可
時間:　10時～11時30分
場所:　駒岡地域ケアプラザ　多目的ホール
定員:　7組（お申込み制）
対象:　0～3歳児のお子さんと保護者
　　（6ヶ月未満のお子さんは保護者と同室でお楽しみ会参加可）
☆お願い　保育開始の10時までにお越しください



日程	お楽しみ会内容	協力機関・ボラ	参加費
5/10	おしゃべり会 「聞いてみよう！平日･土日の時間の使い方」	心理カウンセラー 前田さん	100円 (お茶代含む)
6/14	工作　手作りおもちゃを作ろう	こまーま　金子さん	200円 (材料費･お茶代含む)
7/12	こどもの歯のケア悩みや大人の歯のケアの大切さ	鶴見区役所健康づくり係 伊澤由香　歯科衛生士	100円 (お茶代含む)
9/13	講座「こどものタイプに合わせた接し方①」	心理カウンセラー 前田さん	100円 (お茶代含む)

☆託児の様子　広い部屋で、のびのびと遊べます



【申込み･問合せ先】
駒岡地域ケアプラザ　担当:氏家･落合
電話:045-570-6601



裏面に注意事項があります。ご確認ください。

注意事項
- お子さんの健康状態に注意し、具合の悪い時はお休みしましょう。
- 当日は親子共に検温をしてからお越しください。
- 保育はお子さんの年齢が、６ヵ月からになります。
- ボランティアは、保育士などの資格をもった方達ではありません。
  見守りやお子さんと一緒に遊ぶことをします。
- 別室での保育は、おしゃべり会に参加される方に限ります。
- ベビーカーは多目的ホール入る自動扉付近に畳んで下さい。
- お車でのご来場は御遠慮下さい。

保育持ち物
☆お茶・湯冷まし入り水筒（ストロー付き）
☆着替え・おむつの替え・ウェットティッシュ・フェイスタオル
☆汚物いれ用ビニール袋２～３枚
（保育当日、お子さんの様子を申込用紙に記入お願いしています。）

当日の流れ
9:５０～10:00　　保育受付（多目的ホール）
10:15～11:15　　情報交換・お楽しみ会（保護者の方は地域ケアルームでの活動です）
11:15～11:30　　お子さんのお迎え、おもちゃ/マット片付け、終了

・多目的ホール…お子さんをお預かりします。
　　保育ボランティアさんと一緒に過ごします。
・地域ケアルーム…保護者お楽しみ会を行います。

※まずは多目的ホールにいらしてください。

