



# わっくん子サポ通信 NO. 26

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部発行 2022. 3

## 提供・両方会員スキルアップ研修会「緊急救命講習」報告

毎回ご好評をいただいております緊急救命講習をコロナの第5波が治まった2021年12月13日に開催いたしました。前回（2021年9月18日）は鶴見消防署とオンラインで行いましたが、今回は消防職員の方々に、わっくんひろばに来所いただいたの対面講習会と、その後の情報交換会の2部構成での研修会としました。

●第1部では、自動体外式除細動器（AED）を使って救命救急の実演をしていただきました。自動体外式除細動器（AED）の設置を目にする機会は増えてきましたが、実際に使用する場面に立ち会ったことがない方がほとんどではないでしょうか。消防職員の方が機器を広げて説明するのを皆様真剣に聞かれました。

また今回は心肺蘇生法を乳児用の救命救急の人形で行う実習もあり、大人を蘇生する時とは全く違う力加減・方法で行うことを学びました。

救命の手順も、5年くらいで変更になる場合もあるとの事ですので、少なくとも、5年に1回の受講が望ましいと思います。

●第2部はテーマを「ヒヤリハット事例」として情報交換会を行いました。スタッフがファシリテーターを担い、参加者に2つのグループに分かれていただきました。消防職員の方にオブザーバーとして加わっていただき、子どもにまつわる場面ごと(1.転倒・転落、2.飛び出し・勝手に外出、3.誤飲・窒息、4.食物アレルギー、5.就寝時、6.火傷)のヒヤリハット事例についてご経験をふまえ、話し合いいただきました。

もちろん、活動中は、子どもから目を離さない事が大原則ですが、事前打合せの中で話し合わなかった行動をした時は、確かに慌ててしまいます。「ソファーによじ登れないと聞いていたけれど、突然ソファーに登ってしまい驚いた。」との話も聞かれました。

子どもは、【想定外の行動をするのも想定内】と心得ての活動をお願いいたします。

そして、困った時、迷った時は、提供・両方会員がお1人での判断を極力少なくするために①保護者に連絡する、②事務局に連絡するという事も、重ねてお願いいたします。

アンケートにも、「様々な事例を聞いて、勉強になった。今後の活動に生かしたい。」「いざという時のために何回でも受けたい。」の声もあり、とても有意義な会となりました。

ご参加いただいた皆様、お疲れ様でした。

\* 情報交換会で挙げてもらいたいテーマなどありましたら子サポまでご連絡ください。



自動体外式除細動器（AED）を使って救命救急の実演と実習



グループに分かれての情報交換会の様子



わっくんひろばにも 1F に  
自動体外式除細動器（AED）  
があるよ！



## 事務局より

- ★今年度は予定者研修会や交流会が中止となり、皆さまにはご不便をおかけしましたこととお詫びいたします。来年度もよりよい企画をすすめていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。
- ★新年度から、新しい生活がはじまる方も多いかと思います。  
会員情報の登録内容に変更がある場合はお忘れなくお手続きをお願いいたします。  
オンラインまたは変更届用紙で変更が可能です。



### 【コロナ禍の預かりについて】

- ・活動を行う場合、ご自身、ご家族の検温、健康チェックを行い、発熱、咳、のどの痛み等といった症状がある場合は、活動をお控えください。(同居のご家族に同様の症状がみられる場合も活動をご遠慮ください。)→**保健所等の指示で行動制限のある方は、活動出来ません。**
- ・活動中も、マスク着用、手洗い・消毒・換気はこまめに行うなど、出来る限りの感染対策をお願いいたします。

※上記の点にご配慮いただき、会員両者合意のもとでの援助活動をお願いいたします。(依頼内容が変わる場合には、**利用会員から、事務局にご連絡ください。**改めて事前打ち合わせが必要な場合があります)また、事前打ち合わせを終えていないと活動は出来ません。

### 【活動報告書兼領収書記入・確認にあたっての注意点】

- ・正式な書類となりますので、提供・両方会員ご自身での記入をお願いいたします。
- ・サイン、印鑑は料金の受け渡し終了後に記入、押印してください。
- ・事務局で、横浜市へ入力報告をしています。お間違いのないようご記入、ご確認下さい。
- ・ご不明点がありましたら、事務局へ遠慮なくご連絡ください。
- ・**毎月5日**が提出期限です。3月分は、年度末処理のため4/5(火)必着でお願いいたします。

## R4年度更新に関して

令和4年度の更新手続きはお済みでしょうか？

「更新登録意向届出書」(青色)での届け出(郵送、来所)も受け付けていますが、オンラインでの更新を推奨しています。

横浜子育てサポートシステム会員ページで簡単にお手続き出来ます。お送りした資料をご確認ください。

※オンラインで更新された方は「更新登録意向届出書」(青色)提出は不要です。

まだお済みでない方は、期限内に手続きをお願いいたします

オンライン 令和4年3月31日(木) 21時まで  
書面 令和4年3月22日(火) 必着

更新の手続きをされないと、自動的に「退会」となってしまいますのでご注意ください。

また、退会・休止希望の方はオンラインで手続きできません。

お問い合わせは、遠慮なく鶴見区支部にご連絡ください。

横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

〒230-0062 横浜市鶴見区豊岡町38-4

横浜市鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば内

TEL 045-582-7610 FAX 045-582-7591

コーディネーター 蓮見・西川・土井・並木・植森

