

お母さん！！ 赤ちゃん！！ お元気ですか！！

お子さんと一緒に自由に楽しい時間を

地域のボランティア活動です。参加無料です！



平安町第二会館 2階

エレベーターを使って  
2階に上がってください。

★『フリーふらっとへいあん』 10:00~11:40

毎月 第1週 木曜日 〈身体測定と育児相談の時もあります〉

第3週 木曜日 〈親子体操〉

※ 持ち物 汗ふきタオル・水分（マスク着用）

主催 フリー ふらっと へいあん



木曜日 令和8年度 活動予定表

月	8年 4月	5	6	7	8	9	10	11	12	9年 1月	2	3
第一週	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
第三週	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18