

# わっくんひろばサテライトのプログラム



## オンライン予約

★プレママプレパパの会 沐浴体験・講義など

対象：初めてのお子さんを妊娠中の方。  
各回の内容・予約開始日は、ホームページのプレママプレパパの会のチラシをご確認ください。

★ベビーのためのタッチケア 対象：生後4ヶ月までの赤ちゃん和妈妈

★パパと一緒にタッチケア 対象：生後4ヶ月までの赤ちゃんとお父さま

★保育・教育コンシェルジュ相談（保育園入園の手続きなど）

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
プレママプレパパの会 13:15~15:30	19 (土)	16 (土)	17 (火)	18 (土)	15 (土)	18 (火)
ベビーのためのタッチケア 13:30~	4 (金)	1 (金)	6 (金)	17 (金)	7 (金)	7 (金)
パパと一緒にタッチケア 13:30~	—	—	21 (土)	—	—	15 (土)
保育教育コンシェルジュ 10:00~	—	15 (金)	12 (木)	16 (木)	—	13 (木)

## 当日ひろば来所受付(先着順)

- ◆助産師相談（授乳、赤ちゃんの健康など）
- ◆看護師相談（子どもの健康・発育など）
- ◆保健師相談（子どもの発達、ママの健康など）
- ◆保育園の先生による相談日（子どもとの過ごし方など）
- ◆栄養士相談（離乳食、食の悩みなど）

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
助産師 10:00~	11 (金)	8 (金)	13 (金)	10 (金)	14 (金)	14 (金)
看護師 10:30~	3 (木)	7 (木)	5 (木)	7 (火)	6 (木)	6 (木)
保健師 10:30~	—	—	—	29 (水)	—	—
保育園の先生による相談日 10:30~	—	6 (水)	—	—	5 (水)	—
栄養士 10:00~	—	27 (水)	—	30 (木)	—	21 (金)

## 当日ひろば来所受付(先着順)

- ◆ちっちゃな読み聞かせ ①10:30~ ②11:00~
- ◆手遊びわらべうた ①ねんねおすわり ②はいはいあんよ
- ◆赤ちゃんあつまれ！ 対象：生後6か月頃までの赤ちゃんとお父さま

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ちっちゃな読み聞かせ ①10:30~②11:00~	30 (水)	28 (木)	10 (火)	9 (木)	21 (金)	19 (水)
手遊びわらべうた ①10:30~②11:00~	25 (金)	22 (金)	27 (金)	24 (金)	28 (金)	28 (金)
赤ちゃんあつまれ！ 13:30~14:30	23 (水)	19 (火)	20 (金)	22 (水)	26 (水)	27 (木)

### 参加方法

【オンライン予約】横浜市地域子育て支援拠点サイトにてご予約できます。  
【随時電話予約】随時、お電話でご予約できます。  
【当日ひろば来所受付】当日ひろばに来所していただき受付となります。

開催日、予約方法等、都合により変更・中止する場合があります。  
最新情報は、ホームページをご覧ください。

いつもフリースペースにいるスタッフも気軽にいろいろな相談をお受けしています。誰に何を相談したらいい？と思ったら、気軽にお問い合わせください。

2024年10月  
~2025年3月

## 横浜子育てパートナー

子育て中の「困ったなあ」「どうしよう」を気軽に相談できます。妊娠中の方もご利用できます。専任スタッフの横浜子育てパートナーがお話をうかがい、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。  
※話しやすい方法が選べます。  
令和6年4月より相談の予約が横浜市子育て支援拠点サイトからできます。相談は無料、匿名でも可能です。  
※今すぐ相談したい時は

電話で 相談室で ひろばで どなたでも

### 【子育てパートナー専用電話】

開所日の9:30~15:30

わっくんひろば 045-582-5529  
わっくんひろばサテライト 045-642-5200



## ひろばのご利用について

- 利用日：火曜日～土曜日（休館日：日曜、月曜、祝日、特別休館日）
- 利用日：火曜日～土曜日（休館日：日曜、月曜、祝日、特別休館日）
- 利用時間：9:30~15:30（予約不要）  
混雑状況や気象警報発令情報等は、ホームページにてお知らせします。  
お電話でもお問い合わせください。
- 利用対象者：0歳～未就学児、妊娠中の方とその家族。  
・拠点利用方法については、ホームページをご覧ください。  
・水分補給ができますので、飲み物をお持ちください。  
・ランチタイムの利用については、ホームページをご覧ください。
- 来所時のお願い  
・保護者・お子さまに発熱などの風邪症状や、体調不良がある方は利用をご遠慮ください。
- 妊婦さんとそのご家族のご利用について  
・施設見学、相談、子育て情報などをご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

## 随時電話予約

●発達相談（小児科医に相談できます） 対象：1歳半以上  
子どもの言葉の発達や生活の様子について、個別に相談できます。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
発達の相談(1歳半以上) 13:30~/14:10~	16 (水)	—	18 (水)	—	19 (水)	—

## 随時電話予約

●双子・三つ子ちゃんあつまれ 対象：多胎児とその保護者

双子・三つ子ちゃん あつまれ！ ※随時予約可能 対象：多胎児とその保護者 10:30~11:30	2025年 3月22日(土)
---	-------------------



鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろばサテライト

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日  
2024 (10/15、11/5、1/14、2/25) 2025

### 【ご予約・お問い合わせ】

TEL 045-642-5710  
(9:00~17:00)  
FAX 045-585-0051

横浜市地域子育て支援拠点サイト ホームページ Instagram

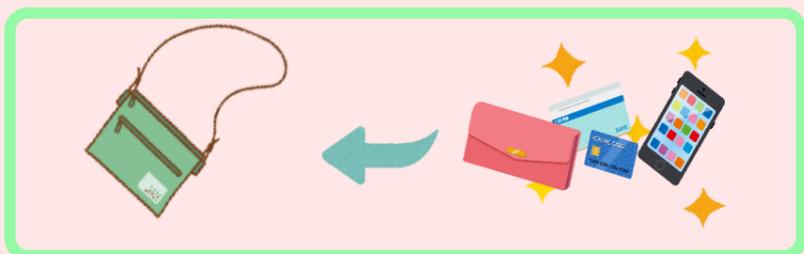


## ひろばをご利用になる時の注意

- 飲み物は、お水か、お茶をお持ちください。
- お菓子・ジュースの持ち込みはできません。



- 貴重品はお手元で管理してください。



- おむつ交換は、指定の場所をご利用ください。使用済みおむつ・ゴミ等はすべてお持ち帰りください。
- 安全のため、お子さんから目を離さないでください。お子さんのトイレは、大人も付き添ってください。
- 写真を撮るときは、周囲の方に「撮影してもいいですか」とご確認ください。
- 施設内は禁煙です。施設周辺での喫煙やポイ捨てもおやめください。
- 大人数のグループでのご利用はお控えください。
- お友だちづくりを装っての宗教勧誘・物品販売は、おやめください。



いつでもスタッフに声をかけてください。

## ご存じですか？ 横浜子育てサポートシステムです

地域の中で子どもを預けたり（利用会員・両方会員）預かったり（提供会員・両方会員）することで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の相互援助活動です。

（※会員登録はネットからになります。ネットでの登録が難しい方は事務局にご相談ください。）

はじめまして  
子サポです



### ●預けたい方(利用会員・両方会員)

- \* 保育園の送り迎えに間に合わない
- \* 学童クラブから習い事へ付き添ってほしい
- \* 美容院に行きたいな
- \* 上の子の行事の時に下の子を預かってほしい
- \* のんびり1人で過ごしたい

お子さんを預けたいときに、ぜひご利用ください。

★生後57日～小学校6年生までのお子さんがいる方。

★令和5年4月1日以降に生まれたお子さんを対象に無料クーポンを配付します。

### 【利用料金】

利用料金 1時間 500円 / その他交通費等実費負担有  
提供・両方会員報酬 1時間 1,000円 ※市からの給付金含  
※平日午前7時～午後7時の場合、それ以外は100円増し  
※利用料金は、利用・両方会員から提供・両方会員へ直接支払います

### ●預かる方(提供会員・両方会員)

保育士などの資格は必要ありません。  
事務局で実施する研修会（オンライン研修+実施研修）を受講し、子どもを預かるための勉強をします。  
預けたい方との調整は事務局が行い、皆様がご都合のつく範囲で、依頼を打診させていただきます。

鶴見区では、鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろばが事務局を担っています。  
事務局では、この事業を専門に担当するスタッフが皆様と対応いたしますので、いつでも遠慮なく相談できます。

※会員の共通条件…横浜市内にお住まいの方

子育てのお手伝いします！

リフレッシュもOKなんだ

送り迎えをお願いしたい！



### 子育てサポートシステム 集団入会説明会

時間：10:00～

会場：わっくんひろばサテライト（尻手）

要予約

10月	11月	12月	1月	2月	3月
26 (土)	14 (木)	4 (水) ※14 (土)	21 (火)	13 (木)	4 (火)

※は提供会員向け



子サポ HP



鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば 内

### 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば 2F

(火)～(土) 9:00～17:00

(日)・(月)・祝日・年末年始・特別休館日

(月)が祝日の場合は(火)もお休みです

専用電話

045-582-7610