

# わっくんひろばのプログラム



## オンライン予約

- ★プレママプレパパの会 沐浴体験・講義など  
対象：初めてのお子さんを妊娠中の方。  
各回の内容・予約開始日は、ホームページのプレママプレパパ会のチラシをご確認ください。
- ★赤ちゃん体操とママストレッチ 対象：生後3ヶ月頃までの赤ちゃん和妈妈
- ★ベビーマッサージ (オイルなしの入門編) 対象：4ヶ月以上の赤ちゃん和妈妈
- ★パパといっしょにベビーマッサージ (オイルなしの入門編) 対象：4ヶ月以上の赤ちゃん和保护者2名
- ★保育・教育コンシェルジュ相談 (保育園入園の手続きなど)
- ★アラフォーママのおしゃべり会 対象：未就学児を育てている40歳前後のママ

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
プレママプレパパの会 13:15～15:30	26 (土)	30 (土)	21 (土)	25 (土)	22 (土)	22 (土)
赤ちゃん体操とママストレッチ 10:30～11:45	2 (水)	2 (土)	4 (水)	29 (水)	1 (土)	5 (水)
ベビーマッサージ 10:30～11:30	22 (火)	1 (金)	—	16 (木)	4 (火)	—
パパといっしょにベビーマッサージ 10:30～11:30	—	—	7 (土)	—	—	1 (土)
保育・教育コンシェルジュ 10:00～	—	13 (水)	11 (水)	—	12 (水)	—
アラフォーママのおしゃべり会 ①10:00～11:00 1歳以上のお子さん ②13:30～14:30 1歳以下のお子さん	3 (木)	—	6 (金)	—	—	—

## 随時電話予約

- 発達相談 (小児科医に相談できます) 対象：1才半以上  
子どもの言葉の発達や生活の様子について、個別に相談ができます。
- 女性相談 (担当：NPO法人かながわ女のスペースみずら 相談員)  
母親としてだけでなく、女性としてのご相談。(配偶者や家族の悩みなど…)
- 発達が気になる子の親の集い 対象：未就学児のお子さんを持つ保護者
- ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 対象：ダウン症のお子さんの保護者
- 陽だまりの会 対象：おおむね1500g以下でお生まれのお子さんと保護者
- 双子・三つ子ちゃんあつまれ！ 対象：多胎児とその保護者
- こうのとりのくらぶ 対象：初めてのお子さんを妊娠中の方。地域のボランティアと共に沐浴布を製作します。※医師や助産師など医療にかかわるスタッフはおりません。体調を確認のうえ、ご参加ください。

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
発達相談(1歳半以上) 13:30～/14:10～	—	20 (水)	—	15 (水)	—	19 (水)
女性相談 13:30～	29 (火)	—	17 (火)	—	18 (火)	—
発達が気になる子の親の集い 10:00～11:30	16 (水)	20 (水)	—	15 (水)	19 (水)	19 (水)
ダウン症のお子さんのママのおしゃべり会 木・土 10:00～金 14:00～	17 (木)	9 (土)	19 (木)	24 (金)	6 (木)	21 (金)
陽だまりの会 10:00～	—	16 (土)	—	—	8 (土)	—
双子・三つ子ちゃんあつまれ！ 10:30～11:30	5 (土)	—	—	11 (土)	—	—
こうのとりのくらぶ 10:30～11:30	—	—	17 (火)	—	—	25 (火)

## 当日ひろば来所受付 (先着順)

- ◆助産師相談 (授乳、赤ちゃんの健康など)
- ◆看護師相談 (子どもの健康・発育など)
- ◆栄養士相談 (離乳食、食の悩みなど)
- ◆保育園の先生による相談日 (子どもとの過ごし方など)
- ◆保健師相談 (子どもの発達、ママの健康など)

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
助産師	10:00～	23 (水)	27 (水)	25 (水)	22 (水)	26 (水)	26 (水)
看護師	10:30～	18 (金)	15 (金)	20 (金)	17 (金)	21 (金)	21 (金)
栄養士	10:00～	30 (水)	—	3 (火)	—	19 (水)	—
保育園の先生による相談日	10:30～	—	—	10 (火)	—	18 (火)	—
保健師	10:30～	—	—	—	30 (木)	—	—

## 当日ひろば来所受付 (先着順)

- ◆もりの木さんの絵本のよみきかせ
- ◆手遊びわらべうた①ねんねの赤ちゃん②おすわりの赤ちゃん
- ◆1才からの手遊びわらべうた
- ◆ちっちゃな人形劇 (パネルシアターなど)
- ◆工作の会 対象：2歳前後からのお子さんとその保護者

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
絵本のよみきかせ ①11:00～②11:15～	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	13(木) 27(木)
手遊びわらべうた ①10:30～②11:00～	11 (金)	8 (金)	11 (水)	10 (金)	21 (金)	14 (金)
1才からの手遊びわらべうた 13:00～	—	8 (金)	—	10 (金)	—	14 (金)
ちっちゃな人形劇 14:00～(入替制)	8 (火)	12 (火)	5 (木)	7 (火)	7 (金)	4 (火)
工作の会 14:00～	22 (火)	21 (木)	14 (土)	21 (火)	28 (金)	15 (土)

### 参加方法

【オンライン予約】横浜市地域子育て支援拠点サイトにてご予約できます。  
【随時電話予約】随時、お電話でご予約できます。  
【当日ひろば来所受付】当日ひろばに来所していただき受付となります。

開催日、予約方法等、都合により変更・中止する場合があります。  
最新情報は、ホームページをご覧ください。

いつもフリースペースにいるスタッフも気軽にいろいろな相談をお受けしています。誰に何を相談したらいい?と思ったら、気軽にお問い合わせください。

2024年10月

～2025年3月

## 横浜子育てパートナー

子育て中の「困ったなあ」「どうしよう」を気軽に相談できます。妊娠中の方もご利用できます。専任スタッフの横浜子育てパートナーがお話をうかがい、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします。  
※話しやすい方法が選べます。  
令和6年4月より相談の予約が横浜市子育て支援拠点サイトからできます。相談は無料、匿名でも可能です。  
※今すぐ相談したい時は

電話で 相談室で ひろばで どなたでも

### 【子育てパートナー専用電話】

開館日の9:30～15:30

わっくんひろば 045-582-5529

わっくんひろばサテライト 045-642-5200



## ひろばのご利用について

- 利用日：火曜日～土曜日 (休館日：日曜、月曜、祝日、特別休館日)
- 利用時間：9:30～15:30 (予約不要・利用料無料)  
混雑状況や気象警報発令情報等は、ホームページにてお知らせします。お電話でもお問い合わせください。
- 利用対象者：0歳～未就学児、妊娠中の方とご家族。  
・拠点の利用方法については、ホームページをご覧ください。  
・水分補給ができますので、飲み物をお持ちください。  
・ランチタイムの利用については、ホームページをご覧ください。
- 来所時のお願い  
・保護者・お子さまに発熱などの風邪症状や、体調不良がある方は利用をご遠慮ください。
- 妊娠中の方とご家族のご利用について  
・施設見学、相談、子育て情報などをご希望の方は、お気軽にご連絡ください。



鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば

休館日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日

2024 (10/15、11/5、1/14、2/25) 2025

### 【ご予約・お問い合わせ】

TEL 045-582-7590

(9:00～17:00)

FAX 045-582-7591



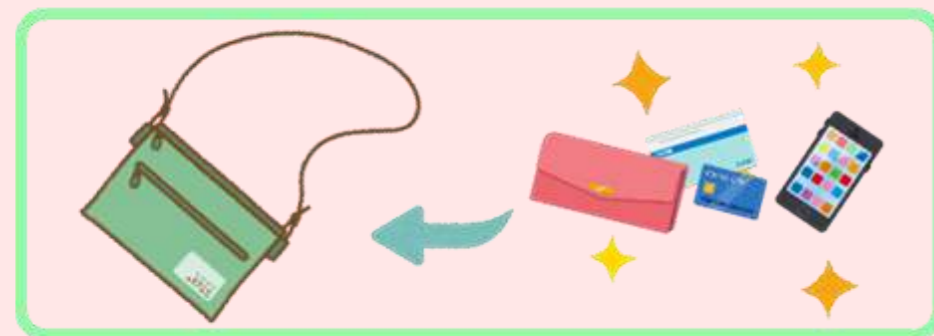


## ひろばをご利用になる時の注意

- 飲み物は、お水か、お茶をお持ちください。
- お菓子・ジュースの持ち込みはできません。



- 貴重品はお手元で管理してください。



- おむつ交換は、指定の場所をご利用ください。  
使用済みおむつ・ゴミ等はすべてお持ち帰りください。
- 安全のため、お子さんから目を離さないでください。  
お子さんのトイレは、大人も付き添ってください。
- 写真を撮るときは、周囲の方に「撮影してもいいですか」とご確認ください。
- 施設内は禁煙です。  
施設周辺での喫煙やポイ捨てもおやめください。
- 大人数のグループでのご利用はお控えください。
- お友だちづくりを装っての宗教勧誘・物品販売は、おやめください。



いつでもスタッフに  
声をかけてください。

はじめまして  
子サポです



## ご存じですか？ 横浜子育てサポートシステムです

地域の中で子どもを預けたり（利用会員・両方会員）預かったり（提供会員・両方会員）することで、人と人とのつながりを広げ地域ぐるみで子育て支援を目指す会員制の相互援助活動です。  
（※会員登録はネットからになります。ネットでの登録が難しい方は事務局にご相談ください。）

子育ての  
お手伝い  
します！



リフレッシュも  
OKなんだ



送り迎えを  
お願いしたい！



### 子育てサポートシステム 集団入会説明会

時間：10:00～

会場：わっくんひろば（豊岡町）2階

要予約

10月	11月	12月	1月	2月	3月
4(金) 19(土) ※30(水)	7(木) 27(水)	5(木) 18(水) ※20(金)	18(土) 30(木)	7(金) 26(水)	6(木) 15(土)

※は提供会員向け



子サポ HP



### ●預かる方(提供会員・両方会員)

保育士などの資格は必要ありません。  
事務局で実施する研修会（オンライン研修+実施研修）を受講し、子どもを預かるための勉強をします。  
預けたい方との調整は事務局が行い、皆様のご都合のつく範囲で、依頼を打診させていただきます。

鶴見区では、鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろばが事務局を担っています。  
事務局では、この事業を専門に担当するスタッフが皆様と対応いたしますので、いつでも遠慮なく相談できます。

※会員の共通条件…横浜市内にお住まいの方



鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば 内

### 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部

鶴見区地域子育て支援拠点わっくんひろば 2F  
（火）～（土）9:00～17:00  
（日）・（月）・祝日・年末年始・特別休館日  
（月）が祝日の場合は（火）もお休みです

専用電話 045-582-7610